

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ МИТРОПОЛИТА ЧЕЛЯБИНСКОГО И МИАССКОГО НИКОДИМА



ЧЕЛЯБИНСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

№ 3 (62) март 2017 г.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ МИТРОПОЛИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



Фото Анжелы УСМАНОВОЙ

Тема номера:

Время тишины и раздумий



**Канон
Андрея Критского:**
торжество
и красота покаяния

стр. 5



**Спланированная
эпидемия.**
Кто толкает детей
на самоубийства?

стр. 8



**Почему случился
17-й год?**
Вспоминаем революцию
с историком

стр. 14-15



**Если в семье
алкоголик**
Тесты и советы
для родственников

стр. 17



НОВОСТИ МИТРОПОЛИИ

Православную книгу – населению

Челябинские монахини собрали духовную литературу для целого района

Одигитриевский женский монастырь провел благотворительную акцию «День православной книги». Целый месяц верующие приносили литературу в церковную лавку Одигитриевского монастыря. Сестры все рассортировали и собрали наборы для всех детских библиотек Ленинского района. Кроме того, православные книги были подарены детскому приюту и социальному центру помощи населению. Подобной работой монахини занимаются уже второй год. «Духовная литература очень востребована, – рассказала настоятельница монастыря игумения Евсевия (Лобанова). – Мы передаем ее в места заключения, в больницы, социальные центры для пожилых людей. Как правило, нам приносят молитвословы, жития святых, сказания. А вот детских книжек жертвуют гораздо меньше, к тому же они быстрее выходят из строя. Потому мы решили объявить бессрочную акцию «Детская православная книга»: будем собирать книги для малышей постоянно».

Детские Библии, раскраски, поучительные истории, стихи и молитвословы можно передать монахиням по адресу: г. Челябинск, ул. Энергетиков, 21-а.



Что значит любить детей

Православные педагоги выступили на научных чтениях

На базе Троицкого филиала Челябинского госуниверситета прошли чтения «Введение в гуманитарную педагогику. Что значит любить детей». По приглашению Троицкой епархии в пленарной части вместо запланированных ранее докладов представителей Международного центра гуманитарной педагогики, пропагандирующих крайне опасные идеи теософии, рериханства и космизма

в педагогической среде, выступили известные в области специалисты по православной педагогике и психологии – Сергей Молчанов и Лариса Киржанова. Участники чтений – учителя общеобразовательных школ, преподаватели колледжей, техникумов, работники системы дошкольного и дополнительного образования, родители и студенты имели возможность не только обсудить про-

блемы светской системы воспитания, но и обратить внимание на богатейшие возможности отечественной православной педагогики, имеющей позитивный тысячелетний опыт формирования детской души.

Хорошей иллюстрацией стала выставка детских работ учащихся воскресной школы при Свято-Казанском женском монастыре.

«Святые ратники Руси»

В Магнитогорске прошла спортивно-краеведческая игра для подростков

У России славная история, и дети должны ее знать и любить. А изучать наши традиции можно в игровой форме: до детского сердца дойдет быстрее, и запомнится надолго. Магнитогорская епархия, Управление соцзащиты и МВД организовали познавательную спортивную игру, посвященную святому благоверному князю Александру Невскому. Программа соревнований состояла из двух этапов. На первом были задания спортивного характера: полосы препятствий «Плечо друга» и «Переправа», соревнования на сплоченность «Казачий круг». Интеллектуально-краеведческий этап игры «Святые ратники Руси»



включал в себя викторину на знание жития святого благоверного князя Александра Невского. Все победители и участники игры получили подарки от Магнитогорской епархии и были награждены грамотами.

Рассказывает Светлана Кру-

тий, заведующая стационарным отделением Центра помощи детям «Родник» г. Магнитогорска: «Подобные встречи, на мой взгляд, усиливают в детях интерес к героическому прошлому России, побуждая к более осмысленному изучению ее истории».

Даже бедные пойдут в детский сад

Монахини села Булзи помогут неимущим семьям оплатить взнос за ребенка

В селе Булзи 11 ребятишек не могут посещать детский сад в связи с тяжелым положением семей (многоочадие, малообеспеченность, в основном из-за отсутствия работы, а также неблагоприятное родительство). Сестры женской обители решили помочь детям и оплатили их посещение за

февраль (20 тысяч рублей, 1800 – на одного ребенка). По договоренности с администрацией детского сада эта благотворительная акция продлится до летнего перерыва на ремонт, т.е. по июнь включительно. Монахини обращаются ко всем, кто хочет и может помочь сельским детям

посещать садик, где преподаются уроки нравственности, добра, где их обихаживают прихожане храма Покрова Божией Матери.

Пожертвования можно перечислить на карту Сбербанка: 4817 7600 5433 3483 (получатель Новгородцева Ольга Викторовна – монахиня Феодосия).

СЛУЖЕНИЕ АРХИПАСТЫРЯ

1 февраля

митрополит Никодим сослужил Святейшему Патриарху Кириллу за литургией в Храме Христа Спасителя. Вместе с архиереями других епархий Южного Урала он поздравил предстоятеля Русской Православной Церкви с восьмой годовщиной интронизации.

3 февраля

владыка Никодим принял участие в церемонии награждения лауреатов регионального конкурса «Спешите делать добро».

5 февраля

правлящий архиерей совершил воскресную литургию в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Его проповедь была посвящена подвигу новомучеников и исповедников российских, память которых Церковь отмечала в этот день. Накануне архипастырь совершил всенощное бдение в том же храме.

12 февраля

митрополит Никодим совершил литургию Недели о блудном сыне в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Накануне архипастырь совершил всенощное бдение в том же храме.

15 февраля

владыка Никодим совершил литургию Сретения Господня в Свято-Сергиевском храме города Челябинска. Накануне архипастырь совершил всенощное бдение в Свято-Симеоновском кафедральном соборе.

16 февраля

правлящий архиерей посетил гуманитарно-педагогический университет в Челябинске, где провел для студенческой молодежи встречу вопросов и ответов.

19 февраля

митрополит Никодим совершил воскресную литургию в челябинском храме иконы Божией Матери «Взыскание погибших», прихожане которого отмечали в этот день престольный праздник. Накануне архипастырь совершил всенощное бдение в Свято-Симеоновском кафедральном соборе.

21 февраля

владыка Никодим вручил благодарственные грамоты сотрудникам и постоянным авторам газеты «Челябинские епархиальные ведомости» в связи с пятилетием издания.

22 февраля

правлящий архиерей принял участие в торжественном митинге в честь Дня защитника Отечества на Аллее славы в Челябинске.

25 февраля

митрополит Никодим совершил всенощное бдение Недели сыропустной в кафедральном соборе праведного Симеона Верхотурского.

26 февраля

митрополит Никодим совершил литургию Недели сыропустной в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В проповеди владыка призвал верующих помнить, что именно грех разлучает нас с Богом, вот почему мы должны бороться с ним всю жизнь. Вечером того же дня архипастырь совершил вечерню с чином прощения в том же храме.

27 февраля

владыка Никодим совершил первое великопостное повечерие с чтением покаянного канона преподобного Андрея Критского в Свято-Симеоновском кафедральном соборе.

28 февраля

правлящий архиерей совершил повечерие с чтением покаянного канона в Свято-Троицком храме города Челябинска.



Быть верующим человеком сложно, но радостно

Ответы митрополита Никодима на вопросы студентов
гуманитарно-педагогического университета

16 февраля митрополит Челябинский и Миасский Никодим в очередной раз встретился со студенческой молодежью. Общение получилось интересным и неформальным. Встреча состоялась в главном читальном зале Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета (ЧГПУ). Вопросы, заданные митрополиту Никодиму, касались разнообразных этических проблем, которые ставит перед молодым человеком современный мир. Предлагаем читателям ответы владыки на некоторые вопросы.

– Почему так важно молиться за других? Ведь если Бог приготовил какой-то план для человека, наша молитва за этого человека не может изменить Его намерения?

– Может. Если, конечно, это добрая молитва. Например, вы молитесь за человека, у которого есть какие-то пороки, скажем, порок алкоголизма. Господь может устроить так, что этот человек встанет перед выбором: изменить свою жизнь или нет. Ответное действие Бога на вашу молитву обязательно будет. В Евангелии есть интересный пример. Господь своим ученикам рассказывает такую притчу: женщина, чтобы найти управу на своего обидчика, пришла к судье (см. Лк. 18: 1-7). Этот судья любил брать себе что-нибудь на память, и чем больше, тем лучше. Она ходила, просила, взывала. И он сказал: «Да, я никогда ничего не делаю, если мне не заплатят. Но поскольку она часто ходит, постоянно просит, я поступлю так, как она требует». Так же, по словам Спасителя, и Бог слышит нашу молитву и снисходит к усердным просьбам. Молитва приносит пользу не только тому, за кого молятся. Она приносит пользу и вам самим. Особенно ценна молитва ребенка, который просит что-либо для своих родителей. Ребенок в своей искренности может попросить что-то такое, что Господь обязательно исполнит.

– Есть молодые люди, которые исповедуют какую-



либо религию. Но есть и те, кто оскорбляет верующих. Не буду говорить за всех, просто у меня в жизни были такие случаи. Как мне, как православному человеку, относиться к этому?

– В нашей жизни мы сталкиваемся с различными людьми. Как христианин, я с любовью отношусь к каждому человеку. Тем более что в принципе неверующих людей нет вообще. Это становится сразу ясно, когда самолет, на котором вы летите, попадает в воздушную яму. Сразу все вспоминают о Боге! Молятся, крестятся, боятся. Правда, потом сразу же забывают о случившемся. Возможно, кто-то старается обидеть верующих, чтобы показать свою уникальность. Но, знаете, это проявление слабости обидчика. Напротив, верующий человек – это сильный человек. Мы всегда говорим: я, как верующий человек, не живу как все. У меня есть определенные правила в жизни, определенные нормы. Вот почему быть верующим человеком сложно, но радостно: идти против течения могут только сильные люди. Ну, а если встретился недоброжелатель, что поделать? Бывают, скажем, калеки от природы – вы же не будете на них обижаться. Как на такого обижаться? Он и так наказан. Поэтому не обижай-

тесь, более того, старайтесь по возможности поддерживать их. Кто-то же должен поддержать, помочь им. Если не вы, то кто? А, глядя на вас, может быть, и человек этот поймет, что немножечко ошибался.

– Как не ошибиться в выборе жизненного пути? Как научиться контролировать свои мысли и эмоции?

– Большинство людей не учится на чужих ошибках. Каждый считает себя самым умным и гениальным, к чужим советам прислушиваться не хочет. Он же такой мудрый! А когда смотришь на тех людей, которых мы называем бомжами, понимаешь, что они тоже в школе мечтали быть принцессами, рыцарями, выдающимися людьми. А как они стали такими? У всех – сложная жизненная ситуация, и она может случиться у каждого из вас. Как строить жизнь? Помнить, что такое добро, что такое зло. Что есть понятие высшей справедливости. И когда-нибудь любой человек даст ответ за то зло, которое он причинил другим. И пускай, памятуя об этом, каждый устраивает свою жизнь. Есть очень важный закон: не делать другим того, чего не желаешь, чтобы сделали тебе. Если хотя бы так будете жить, то уже первый шаг есть к правильному устройению жизни.

тей? За какие проступки и каким способом?

– Отвечая на этот вопрос, сразу вспоминаю, как поступали со мной. Не думаю, что я самый хулиганистый человек на свете, но меня наказывали. Ставили в угол, могли надрать уши, могли отшлепать. Я думаю, что каждый родитель может поступить так со своим ребенком. Но одно дело, когда наказывают, а другое – когда это доходит до избиения. Нельзя нарушать определенную грань: да, вы ребенка наказали, но не потеряли голову при этом. Вспомните, как вас наказывали родители. Иногда это воспринималось как заслуженная кара. Но порой вы ощущали, что вас наказывают несправедливо, и было очень обидно. Приложите этот опыт к своим собственным детям и старайтесь наказывать их так, чтобы у них такой обиды не было.

– Какого христианина можно назвать укрепившимся в вере, уже преодолевшим неофитский период?

– Наверное, ни одного. Только в тот момент, когда мы отойдем из этой жизни, можем сказать: да, впасть в грех мы уже не можем. И если человек говорит, что грех над ним больше не довлеет, он находится в глубокой прелесть. В каждый момент своей жизни мы становимся перед выбором между добром и злом, и каждый раз грех подходит к нам по-новому. Вся наша жизнь – борьба. Да, мы можем больше разбираться в богословии. Да, мы можем приучить себя к молитве, это может стать нашей потребностью. Но это не значит, что человек полностью укрепился в добре и стал каким-то суперхристианином.

Текст подготовил
Алексей ЕРМОЛЮК

– Надо ли наказывать де-





По стопам Великого Канона

В православной, да и в общехристианской культуре существует известный парадокс: соединение аскетики и праздника, торжества и покаяния. В первый же вечер Великого поста мы спешим «на канон» – Покаянный канон Андрея Критского. Лица серьезные, все стоят на коленях, духовенство облачено в черно-серебристый цвет. Но в то же время «радость-то какая» – как от наступления любимого праздника, словно в советское время первого субботника с кострами дождались.

Особенно ярко это описано в книге Ивана Шмелева «Лето Господне». Вообще-то книга более о еде, чем о благочестии. Но это понятно: повествование ведется от имени маленького мальчика, что с него взять? Да и сам автор потерял родного сына, умершего от голода в Крыму, вот он словно гостеприимный старик все пытается читателя «накормить».

Крендельки, капуста с хрустящими огурцами, «грешнички» (гречневые пряники) поначалу выглядят как пародия на день строжайшего поста, когда по уставу монахи вовсе воздерживаются от пищи. Но закармливаемому купеческому сыну Ванечке они как будто и не интересны. Атмосфера вокруг переполнена ожиданием необычного вечера в храме: там будут читаться какие-то «ихвимоны» или «филимоны» (на самом деле «мефэмон о Тэос» – песнопение «С нами Бог» – напрямую к канону Андрея Критского не относится, а звучит после него). Ни Горкин, ни кухарка ребенку тоже объяснить толком ничего не могут, отделиваясь церковно-славянскими фразами «покаяние со слезами, скорбение», а Ванечка представляет как на Страшном Суде крокодилы, рыбы и прочие экзотические звери приносят Господу в зубах человечков, а Он взвешивает их на золотых весах. «Другие это слова, Божии слова».

Сегодня ситуация по-своему переменялась. Во-первых, многие прихожане держат в руках книжечки с текстом Великого канона. В позднесоветские времена – стояли с рукописными тетрадками. Так что текст от внимания не ускользает, и каждый может насладиться подлинным шедевром византийской поэзии VIII века, притом удачно переведенным на церковно-славянский язык.

Другое дело, что с веками меняется и сам церковнославянский язык, отто-



го нам не всегда ясно что «празднует Евангелие» (на самом деле пребывает «праздно», не пользуется спросом) или зачем будущий царь Саул «ослята погуби, внезапно царствие обрете к прослутию». Для этого существуют параллельные издания с переводом на русский язык. Читать их вовсе не грешно, славянский язык ничуть не «святей» современного русского, просто звучит красиво, да и приобщает нас к вековым пластам церковной культуры.

Во многих таких изданиях есть и отсылки к библейским событиям, о которых идет речь в песнях канона. Например, «Гиезиев подражала еси гнев, о душе...» – 4 Цар. 5, 20-27. Во время службы искать эти места в Библии, конечно, не будешь. Но по возвращении домой любопытно бывает заглянуть и выяснить контекст.

А еще лучше взять на время Великого поста «подвиг» – прочитать хотя бы те книги из Ветхого и Нового Завета, о которых речь идет в каноне. На самом деле их не так много – часть Пятикнижия, часть исторических книг (Иисус Навин, книги Царств, Паралипоменон), немного пророческих и, конечно, Евангелие. Понадобится всего лишь несколько дней. Читаем же мы Гомера или эпос Старшей Эдды – языческие басни, а истине уделяем внимания меньше подчас...

Поэтика канона

Итак, Великий покаянный канон был создан в Византии на границе VII-VIII веков. Для православной гимнографии это рассвет и расцвет, время, подарившее нам самые яркие и мудрые образцы молитвы. В это же время работает преподобный Иоанн Дамаскин, Косма Маиумский, веком раньше – преподобный Роман Сладкопевец, веком позже – преподобная Кассия. Вместе они создали то богатство, которое наполняет сейчас богослужебные книги – Триоди, Минеи и т.д.

Создатель Великого канона Андрей был епископом на острове Крит. Кстати, он сочинил много других канонов – на Рождество, на Пасху, на Благовещение, однако об этом помнят только клирошане, большинству же народа известен именно этот канон.

Совершается он на «повечерии» – вне Великого поста миряне с этой службой сталкиваются редко. Как и положено канону, он состоит из девяти песен с ирмосами (вступлениями), тропарями и «славами»... Из восьми – поправит внимательный читатель? Нет, как раз именно из девяти. В большинстве канонов вторая песнь пропускается, и только в каноне Андрея Критского, ради строгости первых дней поста, все читается от начала и до конца.

В центре канона читается кондак «Душе моя, восстани, что спиши...» «Утренюет бо дух мой», – образов пробуждения присутствует в нем немало. «Бодрствуйте и молитесь», – велит нам и Сам Спаситель (Мф. 26, 31). И вот душа, усыпленная привычным ритмом жизни и мирскими привычками, словно спросонья созерцает давно знакомые библейские образы: разгневанного Каина, циничного Ламеха, счастливого Иосифа, страдающего Иова, дерзновенного Давида, непослушного Авесалома, стоящего в правде Даниила.

Если говорить о поэтике канона, то здесь – прежде всего осмысление ветхозаветных образов, стилистики, выводов с позиций новозаветных. Дело в том, что читая Ветхий Завет, мы встречаем множество грозных событий, когда грешники рано или поздно получали наказание за свой грех. Мир исполинов был смыт потоком, Содом и Гоморра сожжены. Но даже и праведники вроде Лота или Давида не могут устоять перед грехом. Мир Ветхого Завета глубоко трагичен. В каноне встречаются и суровые выражения, обращенные к душе, она сравнивается с взбесившейся коровой (юницею) или с человеком, который порвал на себе одежду и нагишом валяется в грязи.

Благая весть Нового Завета в том, что Христос был распят и умер за наши грехи, воскреснув ради нашего спасения. Да, теперь мы спасены, мы можем избежать наказания покаянием. Но насколько все было серьезно и страшно! – напоминает нам Великий канон.

Преподобная мати Марие, моли Бога о нас!

Канон разбит на четыре дня: в первые два преобладают ветхозавет-

ные образы, но чем дальше, тем больше и новозаветных. Постепенно появляются и обращения к автору канона, преподобному Андрею, а также к Марии Египетской. Тем более, для тех, кто не успел помолиться за канон в первые дни поста, он повторяется в среду, накануне четверга пятой седмицы. В этот день канон на заутрене (вечером) читается целиком, с прибавлением жития этой святой. Служба долгая!

Мы не будем пересказывать здесь жития святой Марии Египетской, которое читатели слышали много раз и едва ли не помнят наизусть; а кто не слышал, прочтет в интернете или послушает в храме. Преподобные Мария и ее собеседник Зосима (сегодня мы знаем его по святоотеческому сборнику «Добротолюбие», переведенному святителем Феофаном Затворником) жили на столетие раньше Андрея Критского, следовательно, предание было свежо, обсуждалось верующими, а кто-то, может, и лично сподобился слышать его от того самого старца.

В наше время люди нередко удивляются особому пути святой Марии: уйти в пустыню, где львы и разбойники, жить там десятилетиями без одежды, практически без пищи, а главное – без церковного богослужения и без таинств. А если бы не встретился ей преподобный Зосима? Но Марии путь был явно указан свыше, и, следовательно, Господь позаботился обо всем для нее: и о старце с Чашей, и о льве, который закопал ее истрадавшее тело. Да! Потребовались сверхъестественные чудеса. Но ведь и Мария от себя явила особый подвиг, показала особую любовь к Богу. Кем она была? Падшей женщиной, притом «идейной», вступавшей на корабле в связь даже за так, чтобы совратить паломников. Потом же, в результате покаяния, предъявила к себе требования по максимуму и взвалила на себя самую суровую ношу. И Господь, видя, что она делает это по любви, принял этот подвиг.

Повторить ее пример нам не под силу, но извлечь полезный для себя урок обязан каждый.



Святой преподобный
Андрей Критский.



У нашей газеты – первый юбилей!

Пять лет назад вышел пилотный номер «Челябинских епархиальных ведомостей»

Первый номер газеты «Челябинские епархиальные ведомости» вышел в конце февраля 2012 года, тиражом в тысячу экземпляров. В июле 2012 года издание получило государственную регистрацию как средство массовой информации культурно-просветительской тематики. Тираж вырос до трех тысяч, редакция заключила договоры на распространение с Роспечатью и Почтой России. Внешний вид газеты разрабатывала команда профессиональных дизайнеров, поэтому «Ведомости» имеют свой индивидуальный стиль. Газета Челябинской епархии была представлена на двух Всероссийских фестивалях православных СМИ «Вера и Слово», и каждый раз ее называли лучшим региональным изданием.

Ссылки на материалы газеты есть в научных журналах. Например, статья «Коммуникативные стратегии религиозной православной прессы (опыт «Челябинских епархиальных ведомостей»)» размещена в «Вестнике ЮУрГУ».

В газете представлены все образцы современной журналистики: новости, очерки, интервью, аналитические материалы. Фотограф издания – Ангела Усманова – является членом Союза фотохудожников России, победителем и участником международных фотоконкурсов.

За пять лет газета практи-



чески не прибегала к использованию интернета, все материалы написаны собственными авторами. В среде православных СМИ, особенно региональных, такое бывает редко. Об этой особенности наших «Ведомостей» не раз говорил ответственный редактор «Журнала Московской Патриархии» Евгений Стрельчик.

В редакции всего одна штатная единица, все остальные авторы – добровольные помощники. Например, отец Константин Комлев. Он пришел в редакцию, когда учился в Челябинском духовном училище. Но писал удивительные статьи: правдивые, достоверные, легкие и светлые. Сейчас отец Константин строит храм в Есаулке, воспитывает двух

сыновей и по старой дружбе пишет иногда статьи – как всегда, умные и человечные.

Валерий Еремин из Миасса, профессиональный журналист. Он долгое время работал в «Челябинском рабочем», и уже тогда писал на духовные темы. Валерий Георгиевич умеет просто, по-житейски, поговорить с читателем, поделиться своим огромным человеческим опытом, дать ненавязчивый совет. Мы знаем, что он пишет рассказы и повести, желаем ему издать полноценную книгу.

Римма Галимханова. Самый неравнодушный наш ав-

тор. Ей все интересно, будь то кормление бездомных или детский хоккейный турнир. Римма везде побывает и у всех возьмет интервью. И из любого, даже незначительно-

го информационного повода Римма сделает выводы, обязательно добавит и свое личное мнение. За это мы ее и любим.

Мария Александровна Меньшикова. Ей 83 года, а она все колесит по городам и районам, копается в архивах, добывает старинные документы и свидетельства очевидцев. Мария Александровна – церковный краевед, написала уже несколько книг, ну и, конечно, статьи в нашу газету. Всякий раз, когда она заносит в редакцию свои рассказы, напечатанные на допотопной пишущей машинке, мы радуемся и знаем: нас ждет что-то особенное и интересное.

Остап Давыдов. Ум и совесть нашей редакции. Математик, компьютерщик, переводчик, писатель. Даже не верится, что столько талантов может быть у одного человека. Остап с ходу может процитировать любого из поэтов-классиков, в его голове хранится такой запас информации, что можно обратиться за консультацией по любому вопросу. Его статьи всегда особенные: у Остапа на все есть собственное мнение. Очень яркие священники, настоящие интеллектуалы – отец Андрей Гупало и отец Петр Устинов – тоже в наших литературных рядах.

В этом году мы отмечаем 800-летие святого благоверного князя Александра Невского и вспоминаем самую громкую его победу – на Чудском озере. Это сражение считается эталоном воинского искусства: впервые в истории тяжелая рыцарская конница была разбита пешими отрядами. Но одно дело – прочитать об этом в учебнике, и другое – увидеть все своими глазами. Историческую реконструкцию Ледового побоища на льду Кыштымского пруда организовали станция юных туристов «Странник» и секция средневекового фехтования «Сокол». Вступить в русское войско могли все желающие: в походной палатке шла запись, участникам выдавали реквизит – кольчуги, шлемы, луки со стрелами и мечи. За войско Ливонского ордена выступили молодые люди из клуба исторической реконструкции «Старая крепость» из Новоуральска Свердловской области, клуба исторического средневекового боя «Мальтийский крест» из Челябинска, клубов «Ганзейский союз» и «Страга» из Златоуста и «Страга Запада» из Сатки.

Первой частью исторической реконструкции было взятие Псковской крепости. Организаторы соорудили настоящую крепостную стену из мощных кольев, за ними и укрылись враги. Первыми против рыцарей выступил отряд лучников в исполнении кыштымских школьников. Они забросали крепость градом стрел и очень организованно отошли, уступив место дружинникам во главе с Александром Невским. Как и в настоящем событии, среди русских воинов было много крестьян-ополченцев, охотников. Пока одна группа карабкалась по крепостной стене, другая пробивала ворота с помощью тарана. Реконструкторы попались азартные, тевтонские рыцари никак не хотели «умирать», и зрители дружно начали кричать: «Рыцари, падайте! Мы победили!»



Именно в этой битве реальный князь Александр Невский 775 лет назад отбил желание немецких рыцарей сойти в русские пределы. Позже, весной 1242 года произошла знаменитая битва на Чудском озере. Все действо, созданное реконструкторами, сопровождалось подробными историческими комментариями по громкой связи.

Всем гостям праздника повезло увидеть полноконтактные сражения рыцарей с использованием защитного и наступательного вооружения, характерного для Средневековья. Бой велся с использованием настоящих мечей из металла. На лед также вышла лошадка-тяжеловоз и покатала самых маленьких зрителей на крестьянских са-

нях. Веселье, детский смех, звон мечей, прекрасная погода – день защитника Отечества прошел незабываемо. Среди тех, кто провел его на «Чудском озере», был настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы города Озерска протоиерей Димитрий Шорин. «Сегодня день защитника Отечества обретает новый смысл, – сказал отец Димитрий. – В этот день есть повод поговорить о доблести, чести и славе русского оружия, о многих поколениях наших соотечественников, которые ратным подвигом отстаивали независимость нашей страны. Приобщение молодого поколения к нашей славной истории – это не только возможность весело провести время, но и возможность дать некий импульс к получению новых знаний о том, чем наше российское воинство всегда жило, чем оно вдохновлялось».

«Рыцари, сдавайтесь!»

В Кыштыме прошла реконструкция Ледового побоища



Доказательство от противного

Те, кто хватал в школе двойки и тройки по математике (осуждаю!), могут успокоиться. Речь пойдет не о теоремах, не о прямых и не о треугольниках. А об осуждении.

Недавно довелось мне спорить об осуждении. «Почему нельзя осуждать? Нельзя называть зло злом? Надо любить грешника, ненавидеть грех, но как отделить одно от другого?» И верно, ведь это не грех кричал на соседа, а Вера Павловна, и не грех украл авторучку, а мальчик Витя.

А что на этот счет сказано в Евангелии. «Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить» (Мф. 7, 1-2).

То есть осуждать можно лишь под тем условием, чтобы приложить ту же меру к себе.

Очень действенная штука. Ибо есть хорошо известный закон бесовского (заметьте, не духовного! – Бог-то нас прощает, а бесовского) мира. Православные люди его даже зарифмовали: «В чем кого осудишь, в том и сам побудешь». Вероятно, во всех адских пособиях по человеческой психологии он напечатан крупными буквами и выделен огненным фломастером. Никакого волшебства, обыкновенная механика гордости: потом-то человеку приходится горько посмеяться над собой или, что хуже, начать яростно отрицать свою вину – тогда уже хотеть начинает ад всесмехливый.

Допустим, депутат не выполнил народный наказ, зато пополнил свой карман. Как легко вспыхнуть: «За такое расстреливали! Сталина на вас нет!» Правильно, нет сейчас Сталина ни на него, ни на нас. Нас бы при Сталине тоже арестовали – хоть за веру, хоть за анекдот, все антисоветская агитация.

Допустим, священник в дурном настроении обидел кого-то. «Да ведь он позорит свой сан! Как он после этого может его носить!» Правильно, священника лишит сана. А нас за такое же деяние отлучить от Церкви. Или врубить епитимию по всей строгости, по правилам Соборов.

Допустим, прихожанин отказался помочь храму. Но если ты промолчал, ты тоже отказался. Или пойдешь, сделай работу вместо него.

В Нагорной проповеди есть утверждения и пожелание: «А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду;



кто же скажет брату своему: «рака», подлежит синагоге; а кто скажет: «безумный», подлежит геенне огненной» (Мф. 5, 22).

«Рака» – значит «пустой человек», вероятно, что-то вроде нашей нецензурной брани.

Кто-то удивится, зачем же так круто! Тогда мы все уже «наматерились» себе на вечное пребывание в аду.

Всегда, читая слова Писания, полезно вспоминать контекст. Несколько словами ниже сказано о том, что если кто посмотрел на женщину с вожделением, тот «в душе прелюбодействовал с нею», и «если правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя». Неужели придется глаза выдирать? Древнехристианский Ориген пытался покалечить свое тело ради благочестия, так совершил очевидный грех.

Но дело в том, что Спаситель пришел не судить мир, а спасти. И Он показывает нам, как на самом деле все серьезно. А если кто не верит, можно по телевизору посмотреть выпуски криминальных новостей и убедиться, как недалеко расстояние «от саксофона до ножа». От гневного матерного выкрика до убийства (пусть и в состоянии аффекта). От сального взгляда на женщину (не случайного прилога, а «раздевающего»), ловеласского, который настоящий мужик сознательно «может себе позволить») до настоящего блуда, а то и преступления.

И да, хорошо, если преступления не случилось и никто не пострадал. Но один пострадавший будет – сам грешник. Ибо «какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мф. 16, 26).

Но как не осуждать? Что значит «любить грешника и ненавидеть грех»? Твердить себе «я хуже всех» не выход. Все равно Гитлер и Чикатило совершили грехи пострашнее. В молитве перед причастием сказано «пришедший в мир грешныя спасти, от них же первый есмь аз». Но это можно понять не как «я самый большой грешник», а как «я больше всех в спасении нуждаюсь», и вообще первый сегодня в очередь к Чаше стою.

У отца Никона Воробьева, покойного духовника Алексея Ильича Осипова, было духовное завещание в нескольких словах: «Прошу любить друг друга и жалеть». Зачем эта тавтологическая приписка? Разве одного из другого не следует? Но слово «любовь» (а ведь так называют Бога!) в нашем лексиконе настолько затрепалось... Отцу Никону приходилось руководить группой монахинь, вполне благочестивых матушек, может быть даже святых, но пришлось же ему добавить это уточнение...

Мне надолго врезался в память случай из дошкольного детства. Знакомый семьи, назовем его снабженец дядя Лёва, попал в больницу с инфарктом после того, как жена застала его с любовницей. Взрослые об этом почему-то заинтересованно перешептывались, так этот факт дошел и до моих пятилетних ушей. В этом возрасте я понятия не имел, что делают друг между другом любовник и любовница, но догадывался, что что-то нехорошее и запретное. Мне казалось, что незнакомое пугающее слово «инфаркт» и обозначало тот грех, который они совершили. За это дядю Лёву

жестко наказали («попасть в больницу» уже тогда было одним из моих детских страхов). До сих пор, при воспоминании о том, на меня накатывает волна обиды. Да он совершил какой-то там «инфаркт», но не украл, не зарезал, разве за это кладут в больницу или сажают в тюрьму? У дяди Лёвы есть мама-пенсионерка, двое детей, наконец, любимая жена, почему они не договорятся с врачами, чтобы те отпустили дядю Лёву лежать дома? Впрочем, мое сострадание было вознаграждено: через двадцать дней «преступник» был выписан, как прежде балагурил, да притащил из больницы одно из главных «сокровищ» советских детей – плетенные из капельниц фигурки.

Инфаркт дословно означает временное омертвление участка ткани при недостатке кислорода (впрочем, если не повезет, оно превращается в необратимое – некроз). Вот так же грех может быть инфарктом души, омертвевшей без Божией благодати. Если такая штука случается с сердцем или мозгом, человек испытывает сильную боль, удушье и страх смерти.

Хуже, когда он этого уже не испытывает: тогда доктора всплескивают руками, кричат «кома» и везут тело в реанимацию.

Как ребенок с трудом представляет, что такое «инфаркт», так и мы вряд ли можем сказать, какое именно разрушение произвел этот грех в душе конкретного человека, и как болит его душа от омертвения. Если говорить о тех, кто, считая себя воцерковленным, дерзает регулярно приступать к таинствам, то хочется верить, что голос совести им слышен. Что-то говорят же они на исповеди у аналая, и сколько взрослых, даже пожилых мужчин отходит с влагой в глазах (или зевает – надежный способ замаскировать непрошенную слезу). Дело серьезное, о вечной жизни речь.

Бывает ли так, что человек «совесть потерял», что «инфаркт души» развился настолько, что боль от греха уже не слышна? Бывает, наверное. Конечно, не каждый может принять, уж тем более в высшем смысле полюбить такого человека. Даже молиться за него – и то, говорят, «кровь проливать». Так ведь мы поступаем нередко и с инвалидами или коматозниками, если только они не являются нашими близкими родственниками: «Очень жаль... Помогай Господь...» – и бочком-бочком, подальше прочь. Но эвтаназию православные не поддерживают, так ведь? Вот и в омертвевшей от греха душе может многое еще остаться живо. А Христос способен воскресить даже из пепла или праха...

Вот и автора этой статьи укоряет совесть: обещал «доказательство от противного», значит надо прийти к строгому логическому выводу. Но голос совести – не обязательно формула логики. Опроотивел вам автор? Ура, бросайте читать, и дело с концом! Нет? Будьте снисходительны к его немощам: статью пора заканчивать. Что и требовалось доказать.

Остап ДАВЫДОВ,
литературный редактор
журнала «Колокольник»

ДРУЗЬЯ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ ГОВОРЯТ



**Монахиня
Феодосия
(Новгородцева)
старшая
сестра
женской
обители
села Булзи:**

Ни с чем не сравнимое удовольствие держать в руках доброе печатное слово! А си-

лу его я познала своею жизнью. Когда мы только начинали восстанавливать храм в селе Булзи, наша газета помогла обрести монашеской общине сотни друзей и помощников. Одно только пожелаю «Епархиальным ведомостям»: без усталости поддерживать дух единства и взаимовыручки между священством и простым народом.



Благоговение

Константин Путник: «Наши дети играют в смертельные игры»

1 марта в пресс-центре газеты «Аргументы и факты-Челябинск» прошла пресс-конференция, посвященная проблеме детского и подросткового суицида. Эксперты, участвовавшие в ней, заявили о том, что Челябинская область стоит на пороге эпидемии суицидов. А буквально на следующий день стало известно еще о двух попытках самоубийства: выбросились из окон многоэтажек двое мальчишек. К счастью, оба остались живы...

Мы обратились за комментарием к одному из спикеров той пресс-конференции, председателю независимого экспертного совета по проблемам национальной безопасности и экстремизма, руководителю миссионерского отдела Челябинской епархии Константину Владимировичу ПУТНИКУ.



– Я в развернутом виде повторю то, что было мною сказано на пресс-конференции, но, к сожалению, плохо или совсем не услышано журналистами, – сказал Константин Путник. – После двух мировых войн человечество выработало определенные гуманитарные правила ведения боевых действий. Например, нельзя применять химическое оружие, нельзя убивать раненых, пленных, гражданское население, женщин, стариков, детей. Это – абсолютное табу для нормальных, вменяемых людей, включая военнослужащих. Существует, впрочем, и другая позиция: на войне все средства хороши.

Я убежден: негласно некоторыми странами Запада России давно объявлена тотальная война на уничтожение, на которой именно все средства хороши. Мы переживаем сейчас острейший фазис такой войны. И мы оказались не готовы к новым изуверским ее методам.

На наших детях испытывается новое смертоносное оружие – информационно-психологические технологии, побуждающие детей совершать самоубийства. Это оружие точно бьет по обществу, которое некомпетентно, индифферентно и разобщено, которое глубоко травмировано событиями последних 25-ти лет, совершающейся неправдой. И действительно: родители, педагоги, чиновники,

психологи просто разводят руками. Остается надеяться, что такой ступор – явление временное, что наше общество придет в себя и начнет вырабатывать антитоксины.

Я не верю в то, что инициаторами и администраторами смертельных игр («Синий кит», «Тихий дом» и т.п.) являются какие-то там российские маньяки или сатанисты. Это – просто «шестёрки», исполнители, ретрансляторы чужой, злобной воли, тех сил, представители которых имеют нерусские имена и фамилии. Убежден, смертельные игры, придуманные для наших детей, – это продукт западных спецслужб, их психологических отделов. В этот продукт вложены колоссальные деньги: чтобы убедиться в этом, достаточно поглядеть высокопрофессиональные депрессивные видеоролики, которые выкладываются на аккаунты в социальных сетях. Они сняты отнюдь не любими-

В начале марта в Челябинской области покончили с собой или попытались это сделать шесть подростков.

тельскими камерами. Это – профессиональная режиссура, профессиональная актерская, сценарная и операторская работа.

Цель, которую преследуют наши противники, – лишить Россию будущего, уничтожить или необратимо деформировать ее духовный, интеллектуальный, творческий потенциал.

– Что же делать в такой ситуации?

– Непреходящая сила нашего общества – в его способности к самоорганизации. Этот процесс уже начался. Родителям и педагогам – тем, кто имеет непосредственное отношение к детям – следует быстрее просыпаться и начинать вдумчиво реагировать на происходящее с детьми.

Приведу пример: одним из самых популярных текстов в подростково-молодежной среде является книга Стейси Крамер «50 дней до моего самоубийства». В интернете – свыше 6 миллионов просмотров. Сто тысячные тиражи. Популярность зашкаливает. Купить можно в любом книжном магазине за 200-300 рублей. На эту книжку формально завязаны многие суицидальные практи-

ки, число «50» стало прямо мистическим на соответствующих аккаунтах в социальных сетях. На встречах с родителями, психологами, педагогами спрашиваю: кто-нибудь из вас читал эту книжку? До сих пор ни одного утвердительного ответа не получил, хотя о существовании этой книги многие знают. Сколько трагедий можно было избежать, если своевременно в семье или классе провести заинтересованное обсуждение этой книжки, использовать ее как информационный повод для разговора с детьми на сущностные темы? Поверьте, они волнуют детей ничуть не меньше, чем философов. Возможно, даже и больше. Мне недавно передали стихотворение, написанное школьником:

*Я очень веселый мальчик.
Я страшный такой весельчак.
А папа – такой угрюмый
И грустная мама моя.
Учительница – туча-тучей.
Дедушка – сын сычом.
А я ничего: я веселый.
Что мне теперь – умирать?*

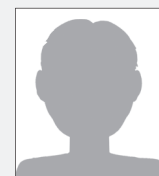
Вот вам непредвзятый детский взгляд на социум, на социально-психологическую ситуацию, и попытка рефлексии в поисках выхода. Согласитесь, есть над чем крепко задуматься всем нам.

Стремительно формируется культура смерти. Нам надо срочно изменять общественное сознание, которое дало серьезный крен в сторону толерантного, равнодушного отношения к конечным вопросам бытия: жизни и смерти, добра и зла, правды и лжи. Нам надо разворачивать общество к православно-эклесийным, солидаристским, товарищеским нормам и ценностям, к правде и социальной справедливости, к аскетическим идеалам.

Мало действовать полицейскими мерами, отслеживая и задерживая местных администраторов и кураторов «групп смерти». Наша реакция должна быть не просто оборонительной. Наша реакция должна быть адекватной степени опасности, беспощадной и информационно-высокотехнологичной.

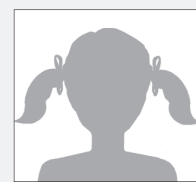
Нужна государственная – не паникерская – стратегия, которая будет опираться на правду. И заниматься этим должны высокие профессионалы, которых у нас пока достаточно. Собрать, организовать, материально обеспечить таких профессионалов – обязанность государства. В этом случае, убежден: сеющий ветер – как всегда промыслительно совершалось в нашей истории – поженет бурю.

ПОДРОСТКИ ГОВОРЯТ



Илья, 14 лет:

Про эти группы смерти мы слышали все. Но лично я не знаю ребят, которые в них играют. Из моих одноклассников никто в такие группы не заходил, может быть, потому что у нас дружный класс, все благополучные. Но мне рассказывали, как все происходит. Например, у ребенка случается какое-то горе. Он у себя на страничке ВКонтакте ставит статус: «Хочу играть». Затем с ним связывается куратор и дает задания. Самое первое – вырезать бритвой на руке кита, сфотографировать, выложить на страничку. Еще есть задания: встать в 4:20 утра и посмотреть определенное видео, послушать песню. Взобраться на крышу высотки или на подъемный кран, сфотографироваться. На выполнение каждого задания дается 24 часа. Всего 50 заданий, самое последнее – прыгнуть или повеситься. Говорят, многие ребята бросают игру в самом конце, но им приходит ссылка, они ее открывают, а через некоторое время куратор пишет: «У тебя такой-то домашний адрес, если ты не выполнишь задание, я убью всю твою семью». Давят на самое большое. Вот поэтому мы с друзьями даже ради любопытства не ищем такие группы. И еще сейчас в интернете появилось много групп по защите: Дельфины. Анти-кит. Одни предостерегают подростков от игры, другие высмеивают. Например, на украинском языке слово «кит» означает «кот». Люди рисуют синих котиков, поднимают эту игру на смех. Но вообще, конечно, жалко тех ребят, кто начал играть. От хорошей жизни они бы на такое не решились.



Настя, 15 лет:

В будущем я хочу стать психологом или режиссером, помогать людям. Поэтому я решила помочь детям, которые думают о самоубийствах. Создала липовую страничку, зашла в группу, написала, что хочу играть. На меня вышел куратор, уже чуть позже я узнала, что ему 22 года. Он спросил, зачем мне это надо, я наврала о проблемах в семье. Он начал давать задания. Я не вырезала на руке кита, просто рисовала и обрабатывала в фотопроцессоре. С куратором мы общались в любое время суток. С одним знакомым спрашивали куратора, зачем он это делает, он сначала говорил, что помогает детям. Уже позже рассказал, что для него это заработок. Кто платит – секретная информация. Раньше я думала, что это просто какой-то человек собрал людей, чтобы позабавиться. Но потом узнала про заработок. Оказывается, их много, они получают деньги. У них есть свои собрания. Есть кураторы, которые притворяются кураторами, это защитники. У меня был предыдущий куратор, какой-то странный. Он создал беседу. А люди верили, что играют. Они стали рассказывать свои проблемы: у одного парня было бесплодие, у девочки лет 13 атрофия головного мозга – клетки отмирают. Но больше всего таких, кто в игру вступает ради интереса, выпендриться. Есть много таких развлечений подростков. Это такой квест. В интернете у меня много знакомых, которые играют ради экстрима: с последнего задания прыгнуть, уйти от куратора, бросить игру. Я наткнулась на одну девочку, которая играет, хочет до конца дойти. Я пытаюсь втереться к ней в доверие. Но она пока не доверяет мне. Я думаю, что все проблемы у детей – от взрослых. Вот, например, мальчишки 13-15 лет, стоят на улице, курят. А взрослые молча проходят мимо и ничего не говорят. Дома родители тоже заняты собой. Какой мир, такие и дети.

перед жизнью

Не допустить беды

Главный детский психиатр Челябинской области Татьяна Смирнова подготовила для родителей и педагогов информационные материалы-памятки. Предлагаем их вашему вниманию.

Состояния детей, требующие настороженности и активных действий:

- Смерть одного из родителей, близкого родственника, друга/подруги и т. п.
- Смена настроения/пониженное настроение или оживленность, несоответствующая ситуации.
- Напряженная или конфликтная ситуация в семье/ школе.
- Изменение аппетита (избирательность, отказ от еды/прожорливость);
- Нарушение сна (трудность засыпания, частые пробуждения, ранние просыпания, чувство усталости и разбитости после сна).
- Повышенная тревожность, боязливость, страхи, защитные навязчивые действия и ритуалы.
- Школьная или социальная дезадаптация.
- Снижение успеваемости; появление трудностей в усвоении школьного материала.
- Конфликтность, обидчивость при контактах со сверстниками и взрослыми (школа, семья).
- Неразделенные чувства любви, дружбы; отверженность в семье или в среде сверстников.
- Высказывания суицидального характера.
- Проведение длительного времени за компьютером, отгороженность от семейной и школьной жизни.- Пребывание на сайтах особого содержания (самоубийства, молодежные течения и организации, аноректики, сексуального и агрессивного характера и т. п.);
- Участие в драках, эпизодах сексуального характера (в роли как агрессора, так и жертвы).
- Демонстративно-шантажное поведение, словесное высказывание обид и угроз.
- Экстраординарные ситуации, аварии, пожары, наводнения и т.п.

Что делать?

1-й шаг

Необходимо побеседовать с ребенком, убедить его позвонить по телефону психологической помощи, телефону доверия. Либо со службой психологической помощи следует связаться самому взрослому. Телефон доверия Министерства здравоохранения Челябинской области: 8 (351) 269-77-77 работает по будням с 17:00 до 08:00
Телефон доверия в г. Магнитогорске: 8 (3519) 30-30-55 работает по будням с 17:00 до 07:00

Одновременно с этим необходима консультация школьного или медицинского психолога (в детской поликлинике, в частном медицинском или психологическом центре).

2-й шаг

При отсутствии эффекта от психологической консультации и коррекции следует **НЕМЕДЛЕННО** обеспечить консультацию у детского врача-психотерапевта: в детской поликлинике по месту жительства или в частном медицинском или психологическом центре.



Важно!

Все специалисты должны иметь высшее образование (для врача - интернатура или ординатура), диплом и сертификат. У медицинской организации должна быть лицензия на определенный вид деятельности.

3-й шаг

При отсутствии эффекта психотерапевтической работы с ребенком/подростком или при нарастании и усложнении симптоматики, изложенной выше, необходимо **СРОЧНО** обеспечить консультацию детского (подросткового) врача-психиатра по месту жительства – в детской поликлинике своего района или города.

Для детей подросткового возраста г. Челябинска – в детском диспансере государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1» (ГБУЗ «ОКСПНБН№1»):

ул. Кузнецова 2а,
телефон регистратуры:
8 (351) 269-73-54

При отсутствии детского (подросткового) врача-психиатра по месту жительства:

Для жителей (до 18 лет) г. Магнитогорска и прилегающих территорий консультация в Центре психического здоровья детей и подростков Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная психоневрологическая больница №5» (ГБУЗ «ОПНБН№5»): г. Магнитогорск, ул. Рабочая, 53, по будням с 8-00 до 18-00. Приемный покой работает круглосуточно.

Для жителей Челябинской области (кроме «куста» г. Магнитогорска) – в Центре психического здоровья детей и подростков ГБУЗ «ОКСПНБН№1»: г. Челябинск, ул. Кузнецова, 2а, корпус 6 (1 этаж, первая дверь от арки). Проезд - трол. № 5, 7, 11, 12 до остановки «Энергетический колледж» или маршрутным такси № 4, 14, 17, 20, 36, 40, 48, 103 до остановки «Больница». Телефон регистратуры 8 (351) 269-73-54 по будням с 8:00 до 17:00.

Приемный покой ГБУЗ «ОКСПНБН№1» работает круглосуточно (ул. Кузнецова 2а, корпус 4, въезд со стороны леса).

В группе риска по возникновению психической патологии находятся:

- Дети из дисгармоничных, неблагополучных и асоциальных семей.
- Дети из семей психически больных, алкоголиков, наркоманов.
- Дети из семей, где родители развелись или готовятся развестись.
- Дети из семей с неправильным типом воспитания.
- Дети, взятые под опеку.
- Дети-сироты.
- Дети, находящиеся в длительной трудной жизненной ситуации.
- Дети беженцы и вынужденные переселенцы.

Внимание! Такие дети нуждаются в постоянном наблюдении психологов, опеке воспитателей и педагогов, социальных служб.

Как работает телефон доверия

Бесплатный государственный телефон доверия

8 (351) 269-77-77

для взрослых и детей, находящихся в кризисной ситуации и нуждающихся в помощи и эмоциональной поддержке специалистов-профессионалов: психологов, психотерапевтов, психиатров.

Телефон работает по будням с 17:00 до 08:00 утра.

Во время телефонного разговора консультанты стремятся облегчить человеческие страдания, одиночество, отчаяние и депрессию посредством выслушивания людей, которым не к кому больше обратиться со своими невзгодами за сочувствием и пониманием, решившим расстаться с жизнью. Диалог – основа человеческого общения.

Специалисты «телефона доверия» оказывают психологическую и психотерапевтическую помощь детям и подросткам, их семьям:

- в ситуациях острого горя (потеря родителей или близких людей, резкие изменения в семье и другие острые психологические травмы);
- пострадавшим от физического, морального или сексуального насилия (или подвергающимся ему);
- имеющим трудности адаптации (социальной, семейной, школьной);
- имеющим нарушения поведения, в том числе и аддиктивного характера: наркоманам, токсикоманам, алкоголикам, азартным игрокам;
- переживающим различного рода психологические проблемы, в том числе, связанные с половым и социальным созреванием, началом психического заболевания, с негативным личным опытом решения имеющихся проблем, проблемы общения. Также осуществляется профилактика суицидального, отклоняющегося, противоправного поведения у детей и подростков.

Помощь оказывается бесплатно, анонимно, конфиденциально.

Мы присоединяемся к словам великого гуманиста Альберта Швейцера: «Благоговение перед жизнью, которое я испытываю по отношению к моей собственной жизни, и благоговение перед жизнью, в котором я готов отдать свои силы ради другой жизни, тесно переплетаются между собой», – и призываем к этому всех вас.

Доведите номер «телефона доверия» 269-77-77 до как можно большего числа людей – жителей нашей области: ваших родственников, друзей, знакомых.

Запомните телефон **269-77-77**, чтобы было куда обратиться в трудной ситуации за психологической помощью. Поможем друг другу все выдержать, выстоять, найти новый личностный ресурс.

ВНИМАНИЕ!

При активных суицидальных высказываниях, действиях детей и подростков (до 18 лет) необходимо вызывать соматическую «Скорую помощь» (телефон 03) или психиатрическую бригаду «Скорой помощи» для решения вопроса госпитализации в медицинскую организацию соответствующего профиля (токсикология, наркология, психиатрия).

При госпитализации ребенка/подростка в соматическую больницу после незавершенной суицидальной попытки **необходима** консультация врача-психиатра (при согласии родителей/опекунов/законных представителей ребенка до 15 лет или самого подростка). По решению врачебной комиссии больницы осмотр возможен в добровольном порядке при наличии показаний и по решению суда. В детских отделениях ГБУЗ «ОКСПНБН№1» и «ОПНБН№5» специально выделены койки для лечения суицидентов – детей и подростков до 18 лет.



27 февраля начался важнейший период церковного года – Великий пост, подготавливающий христиан к участию в празднике Пасхи. Пост приносит изменения не только в пищевой рацион и досуг. Прежде всего, меняется богослужение, в котором целиком и полностью выражены православная вера и церковный опыт.

«Даруй ми зрети»

Величие и красота



К особенностям великопостного богослужения можно отнести то, что службы становятся длиннее, чем обычно, большая часть их читается, а не поется, они менее динамичны, более монотонны. Большая роль отводится чтению Священного Писания, уставные требования исполняются более тщательно. Наконец, появляются богослужения, совершаемые только в это постное время. И наоборот, Божественная литургия, которую можно в обычное время совершать ежедневно, в будние дни поста не совершается.

Великий канон

В первые четыре великопостных вечера в храмах читается великое повечерие с включением Великого канона преподобного Андрея Критского. Повечерие и само по себе служба редкая и красивая, а в соединении с Великим канонами и вовсе становится своеобразной «визитной карточкой» Великого поста. В храмах обычно в эти дни, несмотря на будни, многолюдно. Часто встречаются прихожане, которые приходят с книжечкой и внимательно следят за чтением.

Литургия Преждеосвященных Даров

Другой особенностью Великого поста является то, что литургия не может совершаться в будние дни. Понять это правило несложно: служение Божественной литургии всегда приурочено к празднику, всегда наполнено радостью, пост же есть время покаяния и духовной работы. Поэтому таинство Тела и Крови Христовых совершается только по субботам и воскресеньям. Но причастие – не только радостная цель, это еще и лекарство, и помощь в духовном подвиге. Чтобы не лишать христиан этой благодатной помощи между двумя воскресеньями, Церковь дает им возможность каждую среду и пятницу собираться вместе для приобщения Святых Даров, освященных ранее.

Если вы ни разу не бывали на такой службе, обязательно посетите и удивитесь, насколько необычна сама атмосфера на ней. Как медленно и печально хор поет знакомые гимны, как при звоне колокольчика молящиеся опускаются на колени.

Служба длинная, она может длиться от трех с половиной до пяти с половиной часов, и в ней узнается весь су-

точный литургический круг: утренняя, часы, вечерня. Получается, что человек как бы проводит в храме целый день.

Святые Дары за этой службой не освящаются, но верующих причащают заранее приготовленными Дарами, что отражает нашу острую нужду в причастии Телу и Крови Христовым.

Молитва святого Ефрема Сирина

Наверно, главной особенностью великопостных служб является короткая молитва, читаемая в конце каждого богослужения. Составил ее преподобный Ефрем Сирин. Содержание молитвы очень просто и в то же время очень важно. Начинается она с крика души о помощи: Господи, избавь меня от праздности, уныния, от желания властвовать, от пустословия, которые незаметно, но верно поработают мою душу и губят ее. Цель покаяния – в достижения целомудрия, смирения, терпения и любви. Эти добродетели не приходят просто так: они одновременно и плод духовных усилий, и дар Божий. Перечисленные выше грехи свидетельствуют о рассеянности человека, поверхностности его мыслей, желаний, чувств. Цель поста – помочь нам «нырнуть на глубину», отбросив внешнее, найти в себе самих образ Божий, замутненный заботами века сего, потерянный нами, но который один придает нашей жизни осмысленность, цель и направление. И во втором прошении молитвы мы просим у Бога даровать нам целомудрие, смирение, терпение и любовь – свидетелей победы над грехом. Молитва святого Ефрема Сирин совершается с земными поклонами, потому что не только наша душа, но и тело нуждается в спасении и преображении.

Мы перечислили только важнейшие особенности великопостного богослужения. На деле их гораздо больше. Надо понять, что взятые отдельно, сами по себе, они кажутся формальностями, но если взглянуть на постные службы в целом, если в этот период жить жизнью Церкви, дышать дыханием ее молитв и богослужений, то в Великом посте нам откроется вся его глубина и красота, его поистине Божественный замысел и исполнение.



моя прегрешения...»

богослужений Великого поста



На каких важных службах в Великий пост нужно побывать в этом году:

- 18 марта** – Родительская суббота, поминовение усопших
- 19 марта** – Неделя Крестопоклонная. Накануне вечером вынос Креста Господня, поклонение Ему.
- 22 марта** – Память 40 мучеников Севастийских
- 25 марта** – Родительская суббота, поминовение усопших
- 26 марта** – Неделя прп. Иоанна Лествичника
- 30 марта** – Стояние Марии Египетской, читается полный Покаянный канон преподобного Андрея Критского
- 1 апреля** – Суббота Акафиста. Похвала Пресвятой Богородицы
- 2 апреля** – Неделя прп. Марии Египетской
- 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы
- 8 апреля** – Лазарева суббота
- 9 апреля** – Вход Господень в Иерусалим. Вербное воскресенье
- 10-15 апреля** – Страстная седмица. Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя.
- 12 апреля** – Великая Среда. Предательство Иуды
- 13 апреля** – Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери. Чтение 12 Страстных Евангелий
- 14 апреля** – Великая Пятница. Воспоминание Распятия
- 15 апреля** – Великая Суббота
- 16 апреля** – Воскресение Господня. Пасха.



«Миссионерский почтальон»

Два года подряд, каждый месяц, в день выхода газеты на пороге нашей редакции появляется Александр Петров, прихожанин Свято-Георгиевского храма Челябинска. Он берёт пачку свежих номеров и раздаёт их в библиотеки Metallургического района, где проживает. Мы задали нашему добровольному помощнику несколько вопросов.

– Александр Иванович, расскажите немного о себе.

– К вере привела меня мама. Она говорила нам с братом, что есть Бог, который создал нашу землю и жизнь на ней. И если мы будем в Него верить, соблюдать Его заповеди, Бог поможет нам преодолеть все невзгоды, неприятности в жизни, и если мы не будем грешить, то после смерти душа наша может попасть в рай. Мама говорила, что можно быть пионером и комсомольцем, главное не отступать от веры, читать молитвы. Мы с братом были и пионерами, и комсомольцами, и в то же время православными верующими людьми. Я окончил металлургический техникум и политехнический институт. Работал на Челябинском металлургическом комбинате. Женился, у меня три дочери, три внуки, внук, правнук. В настоящее время на пенсии, не работаю, в этом году мне исполнится 70 лет, занимаюсь воспитанием внука и внучек и в свободное время миссионерской работой.

– А с чего всё началось?

– В конце 80-х годов в актовом зале профкома ЧМК

собралась группа атеистов комбината, разрабатывающая очередной план борьбы с верующими. Узнав об этом, я пришел к ним, послушал, о чем они говорят, и, попросив слово, сказал: «Товарищи, против кого вы боретесь? Какой вред приносят государству верующие люди? Человек приходит в церковь, просит у Бога прощение за свои грехи, просит у Бога, чтобы у него и его родных было хорошее здоровье, чтобы на работе все ладилось, чтобы ушли печали и горести. После посещения церкви плохие мысли уходят, жизненные проблемы кажутся не такими уж безысходными, верующие люди просят у Бога здоровья своим врагам». После моего выступления у активистов возникли серьезные разногласия, как воспитывать дальше «тёмное» население страны.

Я постоянно чувствую помощь Божию, и если бы Бог мне не помогал, возможно, я бы уже не жил. И когда чувствуешь Божию благодать, радость жизни, хочется о ней рассказать другим людям. Поэтому о вере я говорил со своими товарищами по бригаде, когда работал на металлургическом комбинате. А ещё издал несколько своих брошюр: «Письма моему крестнику», «Хранимая Богом земля», «Стихи духовные».



Первый свой православный листок, с названием «Какovy мысли, таковы и дела», раздавал людям, когда на Челябинском металлургическом комбинате были ещё рабочие комитеты.

Брошюра «Стихи духовные» была издана самиздатом в 2005 году. А годом раньше светская заводская газета «Челябинский металлург» напечатала на всю

страницу мою статью «Я – верю». С редактором заводской многотиражки мы договорились печатать информацию об иконах храма в честь святого великомученика Георгия Победоносца г. Челябинска.

– Наша газета вам помогает в таком необычном миссионерском служении?

– О Боге, о вере с людьми надо говорить ненавязчиво, поэтому свой разговор с библиотекарями я начинал так: «Здравствуйте, я предлагаю вам почитать очень хорошую газету «Челябинские епархиальные ведомости». В ней доступным языком написано о нашей православной вере. Прочитайте и дайте почитать вашим читателям». Если люди соглашались, оставлял газету и потом носил каждый месяц. Слава Богу, с большим желанием принимают газету и читают в Юридическом колледже, в Металлургическом колледже, в технической библиотеке ОАО «Мечел», в бывшей профсоюзной библиотеке ОАО «Мечел». Надеюсь, что после их чтения, многие люди задумаются о своей жизни и придут в православный храм.

Считаю, что о Боге, о православной вере необходимо говорить во всех учебных заведениях даже потому, что слова гимна Российской Фе-

дерации есть в каждом учебном заведении.

А в гимне есть такие слова:

«Одна ты на свете! Одна ты такая –

Хранимая Богом родная земля!»

У здравомыслящего неверующего человека возникнет вопрос: «А кто такой Бог, и как Он хранит Россию?» На этот вопрос я ответил в своей брошюре «Хранимая Богом земля». Жалею, что у меня нет возможности издать её и подарить во все школы, институты, спортивные секции.

– Александр Иванович, вы ведь ещё социальной службе храма помогаете. Это тоже часть миссионерского плана?

– В Центре социальной адаптации «Трезвение» при храме Святого Георгия мы кормим людей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также без определённого места жительства. И во время кормления я читаю не только Евангелие, молитвы перед принятием пищи, но и жития святых, духовные стихи, притчи и интересные статьи из различных книг и журналов. Очень часто люди вступают со мной в диалог, задают вопросы. Кроме того, много лет борюсь с рекламой курения и спиртных напитков. Надеюсь, что на Страшном Суде Бог учтёт мою миссионерскую деятельность, как говорится, вера без добрых дел мертва. И если бы Бог мне не помогал, не внушал добрые правильные мысли, ничего бы этого я не сделал. «Всё хорошее от Бога, всё плохое – от меня» – такую мысль я где-то прочитал и с ней полностью согласен.



ДРУЗЬЯ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ ГОВОРЯТ



Александр ОЛЕКСЮК, главный редактор информационного агентства Hornews.com («Хорошие новости Челябинской области»):

С газетой «Челябинские епархиальные ведомости», которую я трепетно люблю и считаю по-настоящему интересной, у меня связан один трогательный эпизод. Лет пять назад я сотрудничал с «Ведомостями» и писал туда свои пространственные заметки и иногда интервью. За одно из них редакция выдала мне гонорар. Ну, выдали – значит так надо, хотя писал для газеты я не из-за денег. Выхожу на улицу: дождь как из ведра, гром и молнии, ветер поднял лист жести с ближайшего пустыря и с грохотом опустил его на асфальт. В общем, решил я переждать бурю в иконной лавке, а заодно посмотреть литературу, пестреющую на стеллажах.

Человек я скупой, практически Плюшкин, на траты решаюсь неохотно, но тут вспомнил про своей «епархиальный» гонорар. Надо же с пользой его потратить, а не сжечь в двигателе машины или в собственном желудке. Смотрю – роскошное издание Ивана Шмелева «Лето Господне»! Ну, думаю, куплю сейчас пищи духовной. Купил и, знаете, не пожалел: прочёл сам, прочла жена, даже теща прочла. И такое у меня славное осталось чувство и от газеты, и от этой иконной лавки, и, конечно, от замечательной книги Шмелева. Теперь, когда я вижу корешок «Лета» на полке, то на душе теплеет, а я говорю про себя: «Пойдем на службу в воскресенье, нужно не забыть прихватить выпуск «Ведомостей».

Такой вот странный ассоциативный ряд: «Лето Господне» и газета «Епархиальные ведомости». Вроде бы глупость, а мне кажется, что символизм. Так что желаю замечательному коллективу издания процветать и на своей ниве продолжать традиции русской литературы и публицистики. Равнение на Шмелева!



Иерей Сергей СЕРГЕЕВ, настоятель Свято-Симеоновского храма г. Златоуста:

Вот и наступил первый юбилей «Ведомостей». Юбилей – это тот день, когда стоит остановиться, вздохнуть и оглянуться назад. Посмотреть взором повзрослевшего и умудренного человека на то, что было пройдено, достигнуто. А какова же она, наша именинница? Непременно она хороша собой, молода и симпатична! Действительно, многие знакомые читатели отмечают, что ее яркая стильная обложка сразу заметна среди других изданий в газетном киоске или церковной лавке. Она интересна, свежа и современна. И это правда. За пять лет газета не превратилась в агитку с сухими сводками цифр и дости-

жений. Язык статей не угловат, приятен, современен, понятен читателю. Благодаря разнообразию авторских идей выгодно раскрывается богатство внутреннего мира человека, призывающего и читателя задуматься о вечном и земном. И ещё. Юбилей наш хотя и молод, но в главном надёжен и постоянен. За все 60 месяцев своей недолгой жизни не было случая, когда газета подвела своего читателя и вовремя не вышла к нему на встречу. В наше время это дорогого стоит.

Не скрываю, что пишу эти строки, мысленно представляя перед собой добрые и светлые лица редакционной команды, журналистов и издателей. Сердечно поздравляю вас, дорогие коллеги и друзья, с важной юбилейной датой! Желаю творческих успехов, здоровья и долголетия вам и вашему детищу – любимой всеми газете «Челябинские епархиальные ведомости»!



Православные родители все чаще отдают своих детей в театральные студии при храмах или монастырях. Они вовсе не думают о том, чтобы взрастить профессионального актера: просто приводят юное дарование, чтобы помочь ему развить свои творческие способности, преодолеть психологические проблемы. А сами, невольно втягиваясь в процесс, уже не замечают, как собирая ребенка в театралку, складывают в мешок для сменки чешки 35 и 43 размера, мол, просто пройду, посмотрю, чем там с детьми-то занимаются. Почему детское увлечение становится увлечением родителей? И как театр сближает семьи и меняет жизнь детей и взрослых, мы узнали у участников коллектива «Белая птица».

Руководителям молодежного православного театра «Белая птица» при Свято-Симеоновском кафедральном соборе родители задают такой вопрос: «Что нужно сделать, чтобы моего ребенка взяли к вам в театр?». Ответ простой: *«Прийти по адресу: Кыштымская, 32, административное здание, 3 этаж, кабинет направо»*. С этих незамысловатых фраз начинается актерская деятельность многих родителей, которые приводят в театр своих детей. Вчера еще они сидели в зрительном зале, а сегодня играют в одном спектакле со своими детьми... И происходит это по нескольким причинам: во-первых, родители становятся соучастниками творческого процесса, помогая еще лучше развиваться своему ребенку, а во-вторых, в театре многие родители учатся преодолевать себя, видеть свои ошибки, растут духовно и творчески. «Сначала я приводил на занятия старшего сына Арсения, оставлял его и уходил, через некоторое время стал оставаться на занятиях. Преподаватели стали привлекать меня и других родителей к участию в актерских тренингах, при этом я заметил, что нашим детям становится легче заниматься и адаптироваться внутри коллектива, если вместе с ними занимаются их родители», — рассказывает Александр Кузнецов, артист театра, счастливый папа и одновременно успешный бизнесмен. Уже более пяти лет он занимается в «Белой птице» и недавно привел туда своего младшего сына. Говорит, что в театре его дети раскрываются так же как мо-

Театр изменил меня и моего ребенка

Партнеры по жизни и сцене

лодые растения, которые поместили в благоприятную среду обитания. Другим путем к театру пришла семья Тарасовых из Копейска: собственным примером бабушка помогла внучке преодолеть себя, побороть свои страхи, раскрыть таланты. Стать актером, по словам Лидии Дмитриевны, ей пришлось по необходимости: *«Моя внучка панически боялась аудитории, и это стало большой проблемой в школе. Именно поэтому мы пришли в театр. Ведь обязательно нужно учить преодолевать трудности на своем примере»*. После каждого спектакля родственники и коллеги с восторгом отмечают актерский рост Лидии Дмитриевны, удивляются, почему она не связала свою жизнь с профессиональной сценой. Бабушка смеется и отвечает, что актерское мастерство помогает ей в работе: *«В коллективе работает 30 мужчин, а с ними всегда нужно быть артисткой»*. Совместный труд в театре дает результаты и в развитии внучки, женщина видит, что у девочки улучшилась успеваемость в школе, она стала более активной, открытой, преодолела свои страхи и даже стала более самостоятельной и ответственной, чему бабушка радуется особо.

Но есть среди родителей-театралов и те, кто всю жизнь испытывал тягу к сцене, но реализовал мечту детства только сейчас. Так произошло в семье Андрея и Ксении Стародубцевых. *«Семейное творчество учит: совместный внутренний рост, некое возвышенное общее дело укрепляет связь с ребенком, усиливает чувство семейственности, укрепляет привязанность и взаимосвязь. Это подкрепляется осознанием важности общего дела. Это, своего рода, тренинг на сплочение»*, — говорят супруги. Радуются, что театр — это еще одна возможность быть рядом вместе со своими детьми.

Многие взрослые участники коллектива отмечают, что, играя в театре, сами чувствуют себя детьми и от это-



го испытывают радость. А что уж говорить, когда речь заходит о премьере спектакля. Волнение такое, что не родители успокаивают детей, а наоборот. Так, например, Владимир Геннадьевич Ключников в свой первый выход на сцену так разволновался, что чуть совсем не забыл слова, даже хотел убежать и спрятаться за кулисами, но сын Тимур дал ему правильную установку и все получилось: *«Папа, тебе такая честь выпала — сыграть на сцене настоящего театра, рассказать о любви и прощении, а ты стесняешься... Мы же мужчины, это наш долг!»*.

Продолжая работать над отношениями за пределами семьи, занимаясь в театре, участники коллектива чувствуют, как меняется их жизнь. Происходят позитивные сдвиги у детей, которые еще буквально пару лет назад не могли преодолеть свое стеснение. Рядом со своими родителями, другими участниками коллектива, педагогами они развиваются как в духовном, так и в социальном аспекте. Мама совсем юной артистки Ольги Сулеймановой отмечает: *«Лучшая подруга дочери — очень капризная девочка. При постоянном общении Оля начинает перенимать от нее негативные качества. С приходом в театр окружение ребенка изменилось, все дети хорошие, но я сразу выделила здесь некоторых ребят, они особенно чуткие и добрые, хочется, чтобы мой ребенок развивался рядом с ними»*.

Важно отметить, что мама Оли — мусульманка, но развитию ребенка в православном театре она не препятствует. Наоборот, поддерживает девочку в ее стремлении лучше узнать христианскую веру, подружиться с воцерковленными ребятами. Говорит, что с уважением относится к вопросу веры и предоставляет своему ребенку в этом плане полную свободу выбора.

Сейчас в коллективе занимается более десяти семей, конечно, основной костяк составляют ребята, которые играют в театре без родителей, среди них немало старшеклассников и студентов. Есть и те, кто пришел в театр один, но нашел там свою вторую половину и уже создал с ней семью. За последние три года «Белая птица» отпраздновала четыре свадьбы, у некоторых пар уже появились малыши, есть и те, кто тоже познакомился в театре и всерьез готовится в скором времени вступить в брак. Радостно, что «Белая птица» стала особенным местом, где единство помыслов и дел позволило создать из всех участников одну большую, но крепкую семью, где коллеги по сцене стали настоящими партнерами по жизни.

Александра КОЗЛОВА
Фото Анастасии Стародубцевой





Варварская форма прогресса

В России вспоминают свержение монархии

В 2017 году исполняется сто лет со времени падения российской монархии и прихода к власти Временного правительства, а затем партии большевиков. Как нашу страну затащил водоворот чудовищных по своей жестокости событий? Какую роль в революции сыграла русская интеллигенция? И почему сегодня выражение «право народа на восстание» должно восприниматься как атавизм? Обо всем этом мы попросили по-разному мыслить историка Павла Уварова.



— Всегда очень забавно, когда люди начинают додумывать своё прошлое, передумывать его. Такое ощущение, что в советские годы страна была заполнена диссидентами от Бреста до Владивостока. Моё отношение к октябрьской революции в детстве и даже в студенческие годы было стандартным — безусловно положительным. Пересматривать это отношение я начал в связи с перестроечными, так скажем, информационными взрывами. Имею в виду публицистику «Огонька» и других подобных журналов. Из них мы узнали о масштабах репрессий, о человеческом облике наших вождей. Разумеется, стали пересматривать прежнее отношение к советскому строю и к революционным событиям в частности. Кроме того, когда я поступил в аспирантуру и стал

знакомится в московских архивах с документами революционных кружков XIX века, то стало понятно: зачастую членами таких сообществ становились неудачники, патологические личности, которые были далеко не так благородны и нравственны, как утверждалось в советских книжках.

— Если говорить совсем общо, почему в 1917 году Российская империя потерпела крушение?

— На протяжении нескольких столетий Россия перерождалась под влиянием западноевропейской цивилизации. Это сложный процесс. Российскую империю можно уподобить организму, в котором шла тяжелая перестройка и все органы работали на пределе возможностей. А в 1914 году появилась дополнительная нагрузка в виде Первой мировой войны. Надорвалась даже более индустриально развитая Германская империя: она тоже не пережила эту войну. Что говорить об ещё более неустойчивом, противоречивом конструкте, каким была позднимперская Россия?

— В советское время считалось, что в 1917 году произошло две принципиально разные революции: одна — буржуазная — в феврале, другая — пролетарская — в октябре. Напротив, теперь многие ученые полагают, что это был единый процесс революционного брожения с двумя, скажем так, высшими точками. Каков ваш взгляд?

— Мне ближе вторая точка зрения. Исторический процесс нельзя рассматривать в таких, знаете, детских социальных картинках. Надо проститься с представлением, будто есть какой-то совершенно неземной, идеальный пролетарий, кованный из чистой стали, и какой-то «кровавый буржуа». В основе революционности 1917 года лежит мировоззренческое, ментальное изменение, которое коснулось почти всех слоёв тогдашней России. Традиционное религиозноцентристское сознание уже сменилось на совершенно иной тип сознания, в рамках которого собственные интересы, интересы материального преуспевания стали рассматриваться как главные. Борьба за более выгодное место в системе распределения (а вовсе не производства) объединяла и московского предпринимателя, и петербургского интеллектуала, и пролетария, который пришел на заработки в какой-нибудь фабрично-заводской центр. Это были уже — с некоторыми оговор-



ками — современные эгоистичные люди, борющиеся за собственную судьбу. Это, кстати, предопределило и жесткость революционных событий, и предельную жестокость гражданской войны.

Сказанное не относится только к патриархальной массе тогдашнего крестьянства, которое на первом этапе было исключено из реального политического процесса. Однако и его революционность тоже оказалась достаточно высокой, если вспомнить события гражданской войны.

— Февраль 1917-го. Мог ли император Николай Второй остаться у власти, если бы отказался подписывать манифест об отречении, заняв более «сильную» позицию?

— Скорее нет. В период 1916-1917 годов полностью устранить перспективу революционного развития событий, по моему мнению, было уже невозможно. Социальная устойчивость была очень низка, отчего любая популистская пропаганда была эффективной. Несколько снизить градус противостояния, количество жертв и уровень встряски, пожалуй, можно было. Но снять вопрос с повестки дня — мне кажется, вряд ли. Я не вижу механизма, который разрешил бы противоречие и позволил продолжить дальнейшее мирное развитие. Те социальные силы, которые могли этого желать, были крайне малочисленны. Даже представители церковной иерархии попервоначально, мне кажется, слишком обольщались событиями Февральской революции. Люди, способные на глубокое понимание социальных процессов, попали под обаяние неожиданной замаячившей впереди свободы с большой буквы.

— Хорошо. А почему не удержалось Временное пра-

вительство?

— Потому что у Временного правительства была очень узкая социальная база. В этом я совпадаю с советскими историками, которые писали, что поддерживать Временное правительство была готова лишь некоторая часть городского населения. Учтите, что и в целом авторитет государства на некоторое время «просел». Когда люди совсем не боятся власти — это некультурное состояние общества. Это слишком провокативное состояние для любого человека. Каждый из нас даже не знает, насколько мы тоже можем поддаться обаянию ситуации, когда вроде бы всё дозволено и крылья за спиной тут же распустились. Нечто подобное произошло и с Временным правительством — мало кто относился к нему всерьёз.

— Вы имеете в виду все составы Временного правительства?

— Да. Не думаю, что для основной массы населения авторитет Керенского был гораздо выше, чем авторитет князя Львова.

— Но неужели лидеры октябрьских событий пользовались более широкой известностью, чем Керенский?

— Не думаю, что Ленин и другие большевистские лидеры пользовались вообще какой-либо серьезной известностью по стране. Но вот в чём дело. Есть такие врачи, о них говорят: диагност от Бога. Без всяких анализов он посмотрел на больного, где-то потрогал-постучал и поставил диагноз. В политике тоже есть люди, которые улавливают то, что носится в воздухе, как хорошие врачи-диагносты. Мы сейчас просто не осознаем, насколько лозунги, которые вбросили большевики, казались авантюристичными. Об

этом говорят все воспоминания того времени. Казалось бы, ну что за бред? «Земля крестьянам, фабрики рабочим»... Все думали: с этим они не пройдут. А они проскочили, понимаете? Рисковали, конечно. Но они почувствовали то, что сразу же зарядило, как электричество, страну. Другие политические силы осторожничали, говорили что-то там о свободе, начинали втягивать в какой-то европейский политический дискурс. А большевики дали резкие, как заточенный нож, слоганы, которые захватили сознание масс.

Это особенность ситуации, понимаете? Когда общество ферментировано распадом, оно становится рыхлым, злым, нервным, податливым на любой призыв. Ленин был очень интеллектуальный человек, он мог бы заговорить на более сложном языке, ввязаться в какие-нибудь парламентские дискуссии... А он прямо пошёл по пути радикализации и максимальной бомбардировки тогдашних масс простыми лозунгами.

— Ленин, который до революции однажды обозначил в анкете род занятий как «литератор», принадлежал к российской интеллигенции.

— Конечно.

— Но ведь обычно интеллигенции приписывают мягкотелость, слабое знакомство с реальной жизнью, непрактичность. А Ленин смог не только взять власть, но и удержать её.

— В этом, на мой взгляд, ничего удивительного нет. Представление о том, что интеллигент — это такой чудак в очках и шляпе, немножечко запутывает вопрос. Милые чудачества профессора Паганеля из «Детей капитана Гранта» — это

ДОСЬЕ

Павел Борисович Уваров. Доктор исторических наук, профессор. Специалист по истории древних и средневековых обществ, истории интеллигенции, методологии исторического исследования. Автор двух монографий и множества научных публикаций. С 1987 года преподаёт на кафедре отечественной истории Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета (ЧГПУ).



внешняя сторона. На самом деле, влияние интеллекта связано с его умением работать в сфере информации и умением быть весьма и весьма агрессивно манипулятивным. Информационный посредник четко, почти подсознательно вычисляет: вот что сейчас нужно? Надо сейчас бросить простой лозунг: «Грабь награбленное, всё поделить»...

– Но ведь интеллектуал на то и интеллектуал, чтобы оценивать ситуацию всесторонне, просчитывать возможные последствия...

– Здесь проявляется коварство работы с информацией. Человек, который работает в сфере информационного посредничества, рано или поздно свыкается с такой установкой: что непротиворечиво в голове, непротиворечиво в жизни. Это его профессиональная деформация, можно сказать.

– Как говорят, гладко было на бумаге, да забыли про овраги.

– Верно. Чиновник это понимает, военный, священник сознают это. Интеллектуал – как правило, нет. Обычный человек задумается: Господи, сейчас такая страна, тут каждое неверно сказанное слово может обернуться трагедией. Это же, знаете, как на автозаправке курить. А информационный посредник-интеллектуал думает по-другому: даст ли это сейчас массовый отклик моим идеям.

Большевики, как движение безусловно интеллигентское по своему характеру, выиграли эту ситуацию в большой империи за счёт очень точного анализа. Другое дело, что они могли сознать, чем это закончится для людей. Но настоящий информационный посредник не будет много об этом думать, на самом деле. Он видит, что из этого общества может получиться его личная информационная аудитория, и он ее берёт! Большевики так и поступили.

– А почему таких расчетливых и по-своему одарённых людей не оказалось среди, скажем, кадетов или эсеров?

– Революционер отлича-

ется от обычного человека не уровнем таланта, а уровнем повышенной решительности, которая часто связана с отбрасыванием моральных запретов, культурных ограничений. В ситуации, которая сложилась тогда в России, должны были выиграть те, у кого этих ограничений было меньше. И эти люди оказались большевики.

– И всё же непонятно: как из этого революционного хаоса могло выйти государство, оказавшееся достаточно прочным и сумевшее просуществовать более 70 лет?

– Россия вступила на путь вестернизации еще в 17 веке. И события 1917 года только ускорили этот процесс. Да, революция и гражданская война стали страшным испытанием. Но они дали нашему обществу возможность пойти по ускоренному варианту вестернизации. Такой скорости модернизационных процессов и таких результатов мировая история больше не знала. Благодаря этому мы оказались победителями во Второй мировой войне. Другое дело, что это заслуга не только и не столько коммунистов. Почему сталинская модернизация стала успешной? Только благодаря тому, что заявленная конечная социальная цель была близка людям с патриархальным солидаристским типом сознания. Общие интересы они привыкли ставить выше личных, своекорыстных соображений. Именно им, в первую очередь, Советский Союз и обязан своими успехами.

– На осень запланирован выход фильма «Матильда». Каково ваше мнение на этот счёт?

– Фильма я не видел.

– Разумеется, его ещё никто не видел. Но сама развращающая вокруг него дискуссия заслуживает внимания.

– Удивление вызывает сама привязка премьеры к



столетию революции. Такой фильм мог бы выйти в другое время, и он бы вызвал, наверное, менее болезненную реакцию, чем сейчас. Получается, что к столетнему юбилею мы подготовили вот такой уровень осмысления... Конечно, очень жаль, что не появилось проектов, по замыслу более соответствующих уровню даты.

Вопросы вызывает и выбор сюжета. Понятно же, что Николай Второй и его семья канонизированы. Понятно, что лучше, особенно в такую дату, более спокойно обойтись с их памятью. Даже если фильм будет художественно неплох (не могу этого исключить полностью), всё равно он задевает культурные основы, которые очень тяжело восстанавливаются в нашем обществе. Многие артисты сегодня отказываются комментировать частную жизнь, и люди относятся к этому с пониманием. Авторы фильма такого понимания, увы, не проявляют.

Знаете, это меня поражает. Хотя, с другой стороны, поражает как человека, потому что как специалист я понимаю: в этом закономерно проявляется отторжение интеллигенции от Церкви. Лет 15-20 назад, когда, казалось бы, общество развернулось к Церкви, в Челябинске проходила научная конференция с участием батюшек. Это был радостный такой момент. Меня пригласили выступить, и я сказал: «Не надо преувеличивать, интеллигенция всегда будет находиться в очень сложных отношениях с Церковью».

– Не слишком ли это категорично сказано?

– Нет. Моя уверенность связана с многолетними исследованиями социально-политической природы интеллигенции, её интересов, её мировоззрения. На той конференции я сказал: «Сейчас пройдет эйфория, и интеллигенция вернется к достаточно жесткой политике в отношении Церкви». В эпоху перестройки и в 90-е годы это казалось удивительным. Некоторые батюшки даже атаковали меня: говорили, что у меня слишком пессимистичный взгляд. А теперь это стало реальностью: по каждому, даже мелочному поводу интеллигенция стремится Церковь «зацепить».

Я лично считаю, что Церковь гораздо мудрее держится в этой ситуации. Интеллигенция ведет себя как подросток, по любому поводу гово-



Император с сыном в тобольской ссылке.

рит фи. В этом есть какая-то игра: достать кукиш из кармана и покрутить перед лицом Церкви. Позиция инфантильная и, на мой взгляд, просто глупая. Вспомним историю возвращения церковных зданий. Мне кажется, что для обычного культурного, воспитанного человека тут даже нет пространства, в котором можно разместить проблему. Здание было в своё время отнято? Есть возможность адресно его вернуть? Верните, да и всё. Когда происходила у нас история с органом в храме Александра Невского, было то же самое ощущение, что люди не хотят рационально решить проблему, а пытаются принципиально занять какую-то антицерковную позицию. То же самое сейчас с передачей Исаакиевского собора. И эти случаи будут повторяться постоянно.

– Интересно, что именно в советские времена снят фильм «Агония» о предреволюционных годах, который мне кажется довольно серьезным при всех своих недостатках.

– Да. Неглумливый, по крайней мере. Конечно! Ещё «Цареубийца» Шахназарова. Видите, можно же на эту тему достойно высказаться. Хотя, наверное, монархисты там тоже могли бы найти какие-то вещи для себя неприемлемые. И всё же это были весьма достойные киноленты. Еще раз подчеркну: мне кажется, создание фильма «Матильда» - это свидетельство углубляющегося в среде интеллигенции процесса отторжения религии, которая еле-еле снова вернулась в наше общество в нормальном формате. Это отторжение – опасная вещь. Религия сама по себе – это единственная мировоззренческая основа несиитуативного, неэгоистического поведения для современного человека. Единственная, что бы кто ни говорил. Позволять себе такие «художественные высказывания» в наше время, в нашем до сих пор непростом обществе, мне кажется, крайне безответственно.

– Каковы «уроки 1917 года» для наших дней?

– Самое главное: так называемое «право народа на восстание» должно быть устранено как атавизм. Это высказывание появилось, когда революции были, прямо сказать, новинкой, да и общество было совсем другое. Вы знаете, я критично отношусь к исторической форме демократии, не уверен, что она настолько идеальна, насколько ее сейчас пытаются представить. Но в ней есть один момент, который я считаю ценным: если ты хочешь добиться политических изменений, работай над этим – создавай партии, движения, клубы. Сейчас это можно делать в законных рамках!

Кому-то кажется, что революция – это быстро, а всё остальное очень долго. Но это безответственная точка зрения. Да, для этого ты можешь потратить 20 лет жизни. Но зато ты ничего не разрушишь вокруг себя, не «соблазнишь малых сих», не спровоцируешь кого-то, не приведёшь к жертвам. А в обществе должно быть выработано абсолютно нетерпимое отношение к революциям и к революционности как явлению.

Почему ученый не считает зазорным посвятить 10-15 лет работе над своей научной темой? Тоже отдает лучшие годы. Не приходит и не требует, чтобы ему дали диплом только потому, что он считает себя великим историком – это глупо, и человека посчитают сумасшедшим. Но когда мы видим уличных революционеров, которые требуют что-то изменить в государстве за год-полтора, я не понимаю, какие странные люди могут это поддерживать. Известный деятель французской социал-демократии Жорес говорил: «Революция есть варварская форма прогресса. Как ни была бы она благородна, плодотворна и необходима, всякая революция будет принадлежать к низшей, полуживотной эпохе человечества». Революционерами движет стремление реализовать свои обычные жизненные цели варварскими методами, и конечно, для общества революция – это абсолютно нежелательная форма переустройства.

Беседовал
Алексей ЕРМОЛЮК



Последний самодержец.



Оторваться от мира на сорок дней

Правила жизни в православном реабилитационном центре

В Челябинске уже несколько месяцев действует новый реабилитационный центр для зависимых людей. Он носит имя православного святого – преподобного Александра Пересвета, знаменитого воина Куликовской битвы. Распорядок дня, учебные занятия и трудотерапия – все здесь основано на православной традиции. На днях нашим корреспондентам удалось побывать в этом необычном месте и познакомиться с его первыми обитателями.

Их пока всего семеро. Хотя центр рассчитан на пятнадцать человек. Расположен он в обычном доме в частном секторе на окраине Челябинска. Здесь есть, пожалуй, всё, что нужно человеку для размышлений над смыслом жизни. Молитвенная комната, она же учебный класс для занятий, небольшой спортзал, уютные спальни, просторная столовая и небольшой огород для трудотерапии.

День подопечные центра начинают и заканчивают молитвой. Здесь вообще следят за строгим распорядком, чтобы каждый час прожитого дня был занят полезным делом. Подопечные обслуживают себя

сами. Следят за чистотой в доме, сами стирают, гладят белье и готовят себе еду. Новые заботы помогают оторваться от привычного мира и старого круга общения. «Первые сорок дней человек не имеет никаких контактов с внешним миром, – рассказывает руководитель центра Егор Маркин. – Нет связи по телефону даже с близкими людьми. Нет телевидения. По телевизору мы смотрим только методические материалы, художественные фильмы, которые входят в программу реабилитации. Сорок дней человек вообще не соприкасается с внешним миром, только с инструктором, священником, психологами и ребятами, которые вместе с ним проходят реабилитацию».

Марат Галиуллин находится в центре уже сорок пять дней. Его можно назвать старожилом. После полугодового запоя понял, что самостоятельно из этой ямы не выбраться. Набрал телефонный номер центра и оказался здесь. Сейчас весь день Марата расписан буквально по минутам. Дежурство на кухне. Затем занятия с инструктором. После обеда наколоть дрова и помочь товарищам закончить будущий курятник. В планах у мужчин завести несушек и вскопать небольшой огорожок. Только вечером у подопечных появляется личное время, но и его не-



обходимо потратить на написание дневника. Это ещё один элемент реабилитационной методики, когда самому себе честно нужно признаться в своей греховной слабости.

«Мы здесь для того, чтобы сознание свое поменять, – говорит Марат. – Научиться бороться со своими мыслями и искушениями. Ведь мы здесь все оказались потому, что не имеем силы воли».

Занятия с подопечными проводят не только профессиональные психологи, но и равные консультанты. Так здесь называют тех, кто и сам в недавнем прошлом был зависимым. А теперь своим примером готов доказать, что такую болезнь, как наркомания, алкоголизм или игромания, можно победить. Раз в неделю приезжает священник. Проводит беседы, молится вместе с подопечными, ис-

поведует, причащает. Помогает им настроиться на длительную борьбу со своим недугом.

«Освобождение от зависимости – это процесс, – говорит священник Александр Невзоров, куратор реабилитационного центра. – И процесс этот достаточно длительный и трудный. Кто на это настраивается, идет по этой дороге, тот добивается с помощью Божией исцеления. А кто бросает на полпути, того отбрасывает в начало, и все повторяется по новой. Эта борьба может продолжаться десятки лет по одной простой причине, потому что человек оставляет постоянную работу над собой».

Интересно, что силой здесь никого не держат. Дверь в центре всегда открыта. Но никто пока не уходил. Для каждого из живущих здесь это



личное решение – бороться с зависимостью до конца.

На полный курс реабилитации уходит от трех месяцев до полугода. Все зависит от индивидуальных особенностей каждого человека. За пребывание в центре с подопечных взимается плата. Но назвать это коммерческим проектом сложно, так как плата небольшая, вся она уходит на содержание самих проживающих. Хотя есть в центре и бюджетные места, здесь вообще стараются входить в положение попавшего в беду человека. Принимают в центр после телефонного звонка и личного разговора с будущим подопечным.

Телефон Православного реабилитационного центра во имя преподобного Александра Пересвета: 8-922-720-75-55.

Анна ЮРИНА

Дать удочку и научить рыбачить

Сельских волонтеров научили, как и кому оказывать помощь

В деревне люди живут трудно и бедно. Поэтому на сельские храмы всегда ложится дополнительная нагрузка: помощь малообеспеченным землякам, многодетным семьям и одиноким старикам. Но, оказывается, помогать тоже нужно с умом. Поэтому благочинный Варненского округа иерей Стефан Андрейко провел встречу с приходскими социальными работниками сел Варна, Казановка и Новые Кулевчи.

Помощник благочинного по социальным вопросам Елена Габитдинова рассказала, как оказывается помощь малообеспеченным и многодетным семьям, детям, роди-



тели которых лишаются родительских прав. Свое мнение по сотрудничеству высказала Марина Баклагина. Она обслуживает пункт сбора и раздачи одежды, обуви, продуктов, мебели, бытовой техники и др. Пункт сбора нуждается в

реконструкции, в транспорте для доставки вещей из Челябинска. Выступление Марины продолжили Олеся Сергеева, Светлана Жеглова и Валентина Григорьевна Мельникова. Они непонаслышке знают, что значит получить помощь

в нужный момент. А получив ее, сами не захотели остаться в стороне от добрых дел.

Выслушав волонтеров, иерей Стефан Андрейко взял на заметку возникшие проблемы. В свою очередь, он напомнил, что помощь, выраженная в делах милосердия, должна служить к пользе души того, кому она оказывается. Духовное должно стоять на первом месте, и если помощь в чем-то материальном способствует падению духовному (например, пьяница экономит на бутылку водки), то такая помощь оказываться не должна. Есть мудрая пословица: «Можно дать голодному рыбу, а можно дать удочку и научить его рыбачить». Также батюшка посоветовал вести учет реальной нуждаемости социально незащищенных слоев населения и правильно

организовать информационную поддержку социальной работы на приходе и в СМИ.

Милостыня, сострадание ближнему несет в себе не менее спасительную силу, чем молитва. «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут», – говорит Господь (Мф., 5,7).

Отдел по социальной работе и благотворительности храма Рождества Пресвятой Богородицы села Варна просит приносить чистые вещи, чтобы человек сразу мог ими воспользоваться. Вещи должны быть в хорошем состоянии. Не нужно приносить старые, обветшавшие вещи, нуждающиеся в ремонте – это затрудняет работу. Пункт приема и раздачи находится по адресу: Варна, ул. Магнитогорская, 23-а, контактный телефон 8-951-806-00-46.

Дорогие братья и сестры!

В последнее время поступает множество обращений и звонков от родственников зависимых людей, которые обращаются к нам за советом и помощью. Нередко получается так, что помощь требуется, прежде всего, самому родственнику, а потом уже зависимому человеку. Предлагаю вашему вниманию статью, которая посвящена этой теме.

Прежде всего, давайте уточним, что же такое созависимость. Специалисты утверждают, что это устойчивая болезненная зависимость от неуправляемых форм поведения и от мнения многих людей. Она формируется при попытках человека обрести уверенность в себе, осознать собственную значимость, определить себя как личность.

Некоторые понимают созависи-

мость просто как зависимость от других людей. И такой взгляд вполне обоснован: ведь во многих случаях мы действительно можем наблюдать патологическую зависимость человека от его родных, друзей, вообще от окружающих. Проявление такой зависимости ничем не отличаются от проявлений зависимости химической, например алкоголизма.

СИМПТОМЫ СОЗАВИСИМОСТИ:

1. Отрицание: самих проблем, их наличия у себя, степени их серьезности, их связи с некоторыми внешними поведенческими проявлениями.
2. Неуправляемое поведение. Наиболее ярко оно проявляется в эмоциональных бурях: вспышка ярости, гнева, агрессии.
3. Замороженные чувства. Одной из наиболее специфичных черт созависимости является сужение спектра и уменьшение интенсивности испытываемых и проявляемых чувств.
4. Низкая самооценка.

ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СОЗАВИСИМОГО ЧЕЛОВЕКА:

1. Слишком суровое отношение к себе и другим, нелюбовь к себе.
2. «Боязнь страха», стремление заранее оградить себя от него, избегая тех ситуаций, в которых он может появиться.
3. Острое желание нравиться окружающим людям.
4. Страх или дискомфорт при общении с напористыми или сердитыми людьми.
5. Частая и интенсивная эмоциональная вовлекаемость в отношения с теми людьми, которые или полностью подчиняют себе или, наоборот, требуют постоянного внимания и заботы.
6. Неспособность отличить любовь от жалости, тенденция путать и смешивать эти чувства.
7. Сверхответственность или, напротив, сверхбезответственность в поведении.
8. Чувство вины при необходимости отстаивать себя, свои «личные» интересы или делать что-то ради себя лично.
9. Постоянное откладывание всего на потом.
10. В отношениях с другими людьми у созависимого крайне редко возникает ощущение подлинной близости, доверия и постоянства.
11. Привычная ложь даже там, где проще и естественней было бы сказать правду.

Развеять и преодолеть эти симптомы и особенности созависимого человека способна только вера. Вера в Бога, обретаемая через смирение, через принятие собственного бессилия, через покаяние. Итак, можно сказать, что созависимость – это психологический механизм передачи духовных нарушений в обществе. И как следствие, созависимость – основа для формирования любой зависимости.

Теперь попробуем разобраться: как отличить здоровую семью от той, где есть созависимость.

Зависимость подчиняет себе жизнь всей семьи, семья попадает в беду и начинает воспроизводить не-

здоровье уже сама. Это и есть созависимость. Она может передаваться из поколения в поколение, создавая благоприятную почву для зависимостей, насилия, отверженности, отчаяния, нелюбви.

ВОТ НЕКОЛЬКО СИМПТОМОВ НЕЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ:

1. Закрытая семья, смутные, неопределенные отношения, обсуждаются только проблемы, причем в жанре критики того, у кого проблемы. «Не говори, не чувствуй, не доверяй».
2. На все говорится «нет!». Поиск недостатков.
3. Манипуляции (попытки управлять друг другом). Враждующие лагеря, саботаж.
4. Нет доверия, подозрительность, взаимные расчеты.
5. Каждый сам по себе. «Мне некогда с тобой говорить». Вечерами только телевизор, компьютер.
6. Безразличное отношение друг к другу или наоборот чрезмерная опека.
7. Система ценностей, не подлежащая обсуждению: хорошо – плохо, черное – белое, ты – плохой.
8. Нет уважения к семейным традициям и потребности их иметь. Нет праздников, люди собираются вместе только по обязанности.
9. Нет общих духовных ценностей, они не осознаются.
10. Посягательство на частную жизнь другого.
11. Нет выражения любви, пренебрежение.
12. Нет ценности служения. «Почему я должна тебе приносить чай? А ты когда мне принесешь?»
13. Неприятие чужой помощи. «Не выноси сор из избы!»

Созависимость – серьезная проблема, разрушающая здоровье и личность созависимого человека. Но как измерить степень своей созависимости? Как узнать, насколько серьезно это касается лично вас?

Потратьте несколько минут на тест для определения созависимости и узнайте результаты тестирования.

Тест для определения созависимости при наркомании (алкоголизме)

Варианты ответа: **нет – 0 баллов; иногда – 1 балл; да – 2 балла.**

- ☐ 1. Направляете ли вы свою энергию на решение проблем других людей, которые они должны решать сами?
- ☐ 2. Теряете ли вы сон из-за проблем и поведения других людей?
- ☐ 3. Чувствуете ли вы ответственность за мысли, действия, выбор, желания, потребности других людей?
- ☐ 4. Чувствуете ли вы злость, когда ваша помощь оказывается неэффективной?
- ☐ 5. Пытаетесь ли вы доставлять удовольствие другим людям в ущерб своим самым необходимым потребностям?
- ☐ 6. Даете ли вы другим людям советы, когда они вас об этом не просят?
- ☐ 7. Считаете ли вы себя жертвой, не оцененной людьми, которым помогали?
- ☐ 8. Чувствуете ли вину, когда тратите деньги на себя?
- ☐ 9. Бойтесь ли вы отвержения близких людей?
- ☐ 10. Часто ли вы испытываете болезненное чувство вины?
- ☐ 11. Бойтесь ли вы позволить себе быть естественным?
- ☐ 12. Бойтесь ли вы позволить другим людям быть теми, кто они есть?
- ☐ 13. Беспокоитесь ли вы о том, нравитесь ли вы другим, любят ли вас другие люди?
- ☐ 14. Даете ли вы событиям течь естественным путем?
- ☐ 15. Терпите ли вы оскорбления, чтобы удержать рядом близких людей?
- ☐ 16. Можно ли сказать, что вы не умеете говорить слово «нет»?
- ☐ 17. Избегаете ли вы говорить о себе, о своих проблемах, чувствах и мыслях?
- ☐ 18. Поддерживаете ли вы такие отношения, в которых люди причиняют вам страдания?
- ☐ 19. Бойтесь ли вы вызвать агрессию у других людей?
- ☐ 20. Стараетесь ли вы подавлять свои чувства?
- ☐ 21. Испытываете ли вы серьезные трудности в общении с кем-либо из членов семьи?
- ☐ 22. Испытываете ли вы финансовые затруднения из-за того, что член семьи тратит их чрезвычайно много на спиртное, наркотики?
- ☐ 23. Приходится ли вам лгать, чтобы прикрывать наркотическую (алкогольную) зависимость близкого человека?
- ☐ 24. Есть ли у вас ощущение, что наркотики (спиртное) значат для члена вашей семьи больше, чем вы?
- ☐ 25. Думаете ли вы, что патологическая зависимость члена вашей семьи связана с тем, что он дружит с определенной компанией?
- ☐ 26. Высказывали ли вы угрозы, например, такого содержания: «Если ты не бросишь пить, я выгоню тебя из дома!» или нечто подобное?
- ☐ 27. Бойтесь ли вы огорчить члена семьи из страха, что это спровоцирует срыв?
- ☐ 28. Не кажется ли вам, что из-за наркотической (алкогольной) зависимости члена семьи вы не можете уехать куда-то надолго, оставив его дома одного?
- ☐ 29. Не приходилось ли вам думать о вызове полиции из-за агрессивного поведения члена семьи в состоянии наркотического (алкогольного) опьянения?
- ☐ 30. Приходилось ли вам искать спрятанные наркотики (бутылки с алкоголем)?
- ☐ 31. Есть ли у вас такое чувство, что если бы член семьи вас любил, то он прекратил бы употреблять наркотики (спиртное), чтобы доставить вам удовольствие?
- ☐ 32. Испытываете ли вы иногда чувство вины за то, что контролируете жизнь зависимого члена семьи?
- ☐ 33. Думаете ли вы, что если бы член семьи сменил свой пагубный образ жизни на здоровый, другие ваши проблемы были бы решены?
- ☐ 34. Угрожали ли вы нанести себе повреждения с тем, чтобы добиться от зависимого члена семьи таких слов, как «прости меня», «я люблю тебя»?
- ☐ 35. Относились ли вы когда-нибудь к детям, сослуживцам, родителям несправедливо только потому, что были в тот момент рассержены на зависимого члена вашей семьи?
- ☐ 36. Есть ли у вас такое чувство, что никто на свете не понимает ваших трудностей?
- ☐ 37. Приобрели ли вы какую-нибудь эмоциональную или физическую болезнь в связи с проживанием с нарко-(алкоголе) зависимым человеком?
- ☐ 38. Пробовали ли вы разорвать взаимоотношения с людьми, которые вас неоднократно обижали?
- ☐ 39. Избегали ли вы контакта со специалистами, сообщавшими вам о необходимости собственного изменения?

Высоким считается показатель свыше 12 баллов.

Созависимость всегда выражается двумя крайностями: человек жаждет либо изменять другого и контролировать, спасать от неприятностей и бед, либо совсем отстраниться, бросить его.

Увы, у большинства людей, имеющих в семье наркомана (пьющего человека), есть огромное желание разорвать этот узел, разорвать отношения с зависимым человеком, ничего не меняя в себе...

Созависимость можно лечить, если начать выздоровление с себя. Многие и многие семьи сегодня остановили созависимость, и это не только спасло се-

мьи от разрушения, но и помогло наркоману (алкоголику) начать выздоравливать. Это поставило его в условия, при которых он столкнулся напрямую с последствиями своего употребления наркотиков (алкоголя) – а значит, получил серьезный стимул начать процесс выздоровления. Кроме того, он увидел подлинную жертвенную любовь, на призыв которой не смог не откликнуться.

Диакон Вячеслав ДЬЯКОВ,
руководитель отдела
по противодействию
наркомании и алкоголизму

Отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Челябинской епархии

Адрес: **454084, г. Челябинск, ул. Кыштымская, 32.**
(при Свято-Симеоновском кафедральном соборе).
Телефон: **8-912-317-82-10** e-mail: **protivnarkotikov74@yandex.ru**



Кого ты хотел обмануть?

Нередко мы прилагаем строгую меру к другим, особенно если сами выполняем нечто. Вот и фарисей, давая десятину с мяты и руты, гордился этим. Еще бы, у него наверняка эти продукты выращивали на огороде рабы. А у мытаря, может, и огорода своего при казарме не было, и времени сбегать за овощами на рынок – что взять со служаки, который не распоряжается собственным временем. Это домыслы, конечно, но не в мяте и руте дело...

Древние фарисеи наблюдали «омовение чаш» (вдруг да с улицы на тарелку прилетит случайно свиная щетинка?!). Современного православного фарисея легко узнать в магазине. Уныло читает он на упаковке грошового овсяного печенья мелкие буковки. Ах «может содержать незначительное количество молока»! Увы, не подходит. И несчастный протискивается мимо кассы без покупок.

Сегодня в супермаркетах часто появляются «имитированные» продукты с надписью: «постное». Например, прошлые годы в одном из магазинов продавался маргари-

новый спред – «Постное масло». В другом – соевые сосиски и сушеные соевые «шницели». В третьем – икра из морских водорослей за 35 рублей. В Британии, говорят, из водорослей даже «яичницу» делать умеют. Есть еще соевый псевдосыр тофу, одной упаковки за 60 рублей хватает на два дня.

На настоящие скоромные продукты эти «сосиски» и близко не похожи по вкусу! Как морковные котлеты на настоящие. Но хоть как-то разнообразить постное меню они могут. Выпускают их в основном для диабетиков и веганов, так что будут появляться новые и новые наименования.

Кроме того, в Типиконе существует одна «лазейка»: в те дни поста, когда не разрешена рыба, можно есть некоторых «морских гадов». Аристотель (а за ним и весь античный мир) считал, что раз в них «нет крови», то они не животные и не рыбы.

Морские продукты многими из нас воспринимаются как деликатес, хотя на самом деле бывают разными. Самые дешевые – мидии, стоят рублей по 250 за килограмм, дешевле многих сортов рыбы. В приморских регионах многие ими и вовсе брезгуют, считается, что эти «ракушки» пол-

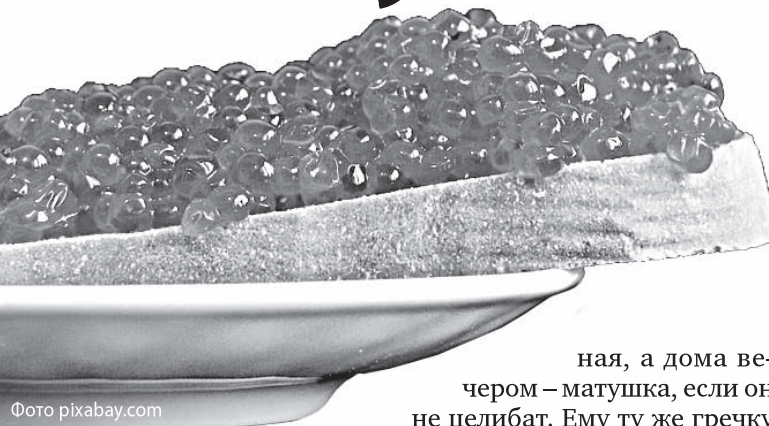
зуют, где попало и собирают грязь; там ими питаются нищие и бомжи, собирая мидий на берегу и жаря на костре. Для нас

же, уральцев, вполне доступный деликатес. Куда дороже креветки, устрицы – но о них и речи нет!

Впрочем, многие люди, видя на прилавках незнакомые продукты, начинают сомневаться: можно ли их вкушать в пост?

Замечу, что подобными сомнениями люди мучились в разные исторические эпохи. Например, во времена Петра I (а на Урале даже через 150 лет после него) люди сомневались, можно ли в пост есть картошку. Старообрядцы пугали их, мол, нерусская, подозрительная еда. В 1843 году против картошки под Челябинском вспыхнул настоящий «антикартофельный» бунт, где едва не убили диакона и покартечили священника.

В сталинские времена люди брезгливо относились к морской капусте. Сейчас вот мидии и тофу.



Все очевидно, и разговора бы заводить не следовало. Если бы не один известный телепроповедник, обрушившийся в программе «Беседы с батюшкой» с экрана на тофоедов: «Что значит соевый сыр или соевое мясо? Вы не можете побороть в себе страсть к этим продуктам – признайтесь! Кого вы хотите обмануть? Бога?»

Вот так раз! Конечно, сварить гречку и вкуснее, и полезнее для желудка, чем, скажем, купить пакетик имитированной икры. Да еще генно модифицированной. Но если человек возвращается с работы в девять вечера и сил нет готовить полноценный ужин... А на полках супермаркета ничего не оказалось более подходящего, только овощные консервы в соусе да скоромные кефиры с йогуртами.

Батюшке легко рассуждать: ему готовит трапез-

ная, а дома вечером – матушка, если он не целибат. Ему ту же гречку украсят и морковкой, и огурчиками, так что хоть постись строго по уставу, без масла, сухоядением – голоден не останешься.

Но причем тут страсть к икре? Разве кто-то в скоромный день начинает утро бутербродом с настоящей черной икрой? Только обитатели люксов в отеле «Видгоф»...

Как умеем, так и постимся. Будем друг к другу применять иконономию, а не акривию, иными словами, будем друг ко другу милостивы. Вспомним Давида, евшего хлеба предложения. Вспомним и Спасителя, указавшего на этот пример, когда ученики его растирали и ели сырые колосья в субботу.

Кстати, попробуйте тофу. Дешево, невкусно, но есть можно, тем более в салат добавлять.

Остап ДАВЫДОВ,
литературный редактор
журнала «Колокольчик»

Один из августовских вечеров у меня оказался свободным, и я решил, пока погода позволяла, оправиться на кладбище, чтобы исполнить святой долг родственника – после заочного отпевания посыпать крестообразно песком из храма могилу двоюродного брата.

Жду на остановке нужную мне маршрутку, а она все не идет и не идет. Часы показывают время, когда поездка на кладбище может стать из-за приближающихся сумерек малоприятным делом. И вообще находиться на кладбище одному в темное время суток весьма страшновато, особенно на таком, где захоронения уходят в отдаленный лес и овражки.

Тут из другой маршрутки выходит молодой человек – мой сосед по дому. Дима – преподаватель музыкальной школы. Одновременно певчий в храме. Здравоваемся. Он интересуется, куда я направляюсь, и с искренним беспокойством за меня спрашивает: «Не поздно ли?».

– Конечно, поздно. Но сегодня – редкий вечер, когда на улице нет дождя. Причем, ве-

чер, когда я свободен. Обычно я занят работой и по вечерам, даже в выходные. К тому же, и это главное, тяжким грузом лежит на душе неисполненный долг перед недавно умершим братом, совесть замучила, – отвечаю я.

– Слушай, давай поеду с тобой, вдвоем будет и спокойнее, и веселее, – неожиданно предлагает он.

Я тронут, безмерно благодарен ему. Он едет с работы, устал, к тому же, наверное, голоден, а вот проникся же сочувствием к соседу. И мечту о горячем ужине и долгожданном диване начисто отбросил, чтобы помочь ближнему.

Наконец, подходит долгожданная маршрутка. Естественно, переполнена. Мы едем стоя почти полпути, пока не освобождаются места в салоне. Потом долго идем по кладбищу в самый дальний его угол.

Тут он признается:

– Знаешь, поехал с тобой не только для того, чтобы под- держать тебя. Просто считаю

кладбища святыми местами. И не пропускаю случая побывать на погосте, когда возникает повод прийти на чью-то могилку. Тут как-то по-особому начинаешь задумываться о своем человеческом предназначении. Когда по датам на крестах и памятниках и по убранству могил видишь, что уходят в мир иной люди всех возрастов, в том числе и очень молодые, разных сословий и состояний, вновь и вновь понимаешь, что не земное должно быть в основе нашей жизни. Все перед смертью равны, но в отпущенное нам время можно и нужно обрести в душе то, с чем не страшно будет переступить порог могилы. Вот иду и думаю об этом, а на душе вовсе не страшно от соседства целого сонма мертвецов – наоборот, радостно, светло.

Может быть, он говорил не так складно, как я сейчас пытаюсь воспроизвести его монолог. Но слова его содержали именно эти мысли.

Подходим к нужному ме-

сту. В последний раз на могиле брата мы с тетушкой, его матерью, были на Троицу. Но тогда я забыл дома бумажный конверт с освященным песком. В тот раз я легко нашел крепкий холмик с деревянным крестом. Сейчас же, сколько ни брожу между оградок, никак не могу отыскать. Отчаялся. Вместе со мной ищет и Дима. Возвращаемся на дорогу и затем вновь углубляемся в лесистое, наполовину заросшее травой и заваленное буреломом, пространство на склоне горы. И снова неудача. Между тем начинает по-немногу темнеть.

– Дима, какое-то упоминание. Не пойму, что случилось с моей памятью – вроде здесь, но не вижу, не нахожу. Что за напасть! Пошли домой – темнеет...

– Давай в третий раз попытаемся. Только старайся идти той тропой, какой шел с тетей.

Проходим мимо сильно заросшего травой места. Я спешу дальше. Но Дима останавливает меня:

– Вот эта могила!

Действительно, она. Сам холмик из гористой породы чист, а тропинка к нему и участки вокруг сильно заросли. Как можем, чистим и крестообразно сыплем на могилу освященный песок.

И до наступления темноты выходим из кладбища. Подходим к остановке, на которой нас дожидается автобус.

Эта история иллюстрирует для меня евангельский постулат, что Господь помогает нам, наставляет нас через окружающих людей – родных ли, чужих ли, испытывает через непростые обстоятельства нашей жизни. Действительно, нельзя игнорировать то или иное обращение к нам другого человека, его просьбы, предложения, его помощь. Во всем этом может быть промысел Божий, который откроется, если мы смиренно и благодарно примем все, что даётся нам.

Валерий ЕРЕМИН,
г. Миасс

Ничего случайного...

Как искал могилу брата



Владимир Седов



Время не хватает

Пришло тепло в поселок милый,
И жидкой кашей стал накат.
Окончен бал зимы постылой.
Сверкает золотой закат.

Упруго бьется ветер южный
Под стреху, в стену и окно.
Ты ветру не мешай, ему же нужно
Зиму прогнать на север уж давно.

Как рады переменам ребятишки,
С утра до вечера домой не завернешь.
Мокрехоньки пимы, хоть выжимай штанишки.
Увидишь, вспомнишь дество и вздохнешь.

– Ну, что же, так нельзя: могли переодеться,
Попить чайку, а там опять гулять!
– Ага! Ведь надо же идти, потом сидеть и греться,
А там и времени не хватит поиграть...

Конец зиме?

День коснулся до подушки
и уснул.
Ветер, злой зимы подружки
друг, подул.
Заскрипел железом ржавым
на трубе.
Аж мурашки пробежали
по спине.
Может, хватит колобродить,
ветерок?
Не пора ль зиме наполнить:
вышел срок?
За окном не седня – завтра
уж апрель!
Доставай, весна, мольберт
и акварель!
Брызни изумрудом на снежок,
Солнцем желто-алым на лужок!

Буди весну!

Гудок тревожный тепловозный
Вечернюю нарушил тишину.
Усилил звук, эфир морозный
Желает разбудить весну.

Пора, голубушка, заждались.
Тепла нам хочется, тепла.
Давно мы со скворцами не видались,
И верба уж пушиться начала.

Звени веселою капелью,
Бурли безудержной водой.
И непременно, чтоб в апреле
Подснежники сменили снегостой.

От мыслей, хлынувших шугою,
Теперь уж точно не усну.
Плывут мечты, уносят сон с собою.
Гуди, гудок, буди весну!



ДРУЗЬЯ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ ГОВОРЯТ

Уважаемые сотрудники газеты «Челябинские епархиальные ведомости»! Выражая глубокую признательность, поздравляю вас с Великопостной весной! Ваша газета полюбилась мне с первого номера. Читаю с интересом и регулярно. Имея желание внести свою лепту в литературную страничку газеты, посылаю вам свое стихотворение, которое написала именно в дни Великого поста. С уважением, Любовь Ушакова, прихожанка храма иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость».

ШАГ К БОГУ

Ах, как хотелось мне бы чистой быть
И в помыслах, и в отношениях с другими.
И так хотелось бы людей любить,
Что все вокруг бы стали дорогими.

Чтоб дорожить всем тем, что есть на свете,
И время никуда не торопить,
За каждый шаг пред Богом быть в ответе
И добродушным человеком быть.

Порой бывает трудно мне с родными
И с теми, кто вокруг меня живет.
Их видеть мне хотелось бы другими,
Хотя должно быть все наоборот.

Мне нужно бы самой перемениться,
Терпимой стать и быть добрей душой,
И в помыслах со всеми примириться,
И сделать шаг вперед, хоть небольшой.

Шаг к Богу сделать, Небо созерцая,
Чтоб душу свою грешную спасти,
Словами никого не порицая,
А только мирен дух в себе нести.

О Господи, пусть для Тебя угоден
Шаг будет тот, что сделала уже,
Ведь изменить меня лишь Ты способен,
Чтоб чистотой сияла я в душе.

ПРОСТИ МЕНЯ

Прости меня, мой Ангел дорогой,
Что я тебя так часто огорчаю.
За то, что дерзкою бываю я порой
И на твою любовь грехами отвечаю.

Прости меня, что я тебя не слышу.
Не видя, забываю, что ты есть.
А ты не спишь, оберегая мою душу,
И посылаешь добрую мне весть.

Ты опекаешь жизнь мою незримо,
Ты светишь мне всегда в кромешной тьме,
И воспитаешь ты меня терпимо.
Прости, что не послушна я тебе.

Прости меня, тебя я умоляю.
Ты мой единственный надежный друг.
Прости за то, что часто огорчаю,
Прости ты этот грешный мой недуг.



ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ

Продолжаем изучать церковные паронимы – церковнославянские слова, которые похожи на русские, но означают совсем другое. Ведущая рубрики – Юлия Викторовна Шмарова.

БУЙСТВО, ОБУЯТИ

1. «Благоизволил Бог буйством проповеди спасти верующих» (1 Кор. 1, 21);
2. «Премудрость бо мира сего буйство у Бога есть (1 Кор. 8, 19).
3. «Юноши три в Вавилоне, веление мучителево на буйство преложише, посреде пламене вопияху».

Быть может, некоторые читатели представят себе, что проповедь и мудрость мира были каким-то образом связаны с бесчинством, буйным поведением... Пожалуйста, никогда так не думайте. Церковнославянское «буй» означало «неразумный», и третий пример свидетельствует о том, что три отрока восприняли приказ тирана не как буйный поступок, а как неразумную, пустую болтовню. Во втором же примере слово «буйство» означает «безумие»: мудрость этого мира оценивается как безумие пред Богом. В этом смысле слово «буйство» встречается и в словаре русского языка XVIII века: «Сие весьма дерзновенное буйство будет, если кто осмелится утверждать, что в правление государств не входит божественный промысл» (Д. С. Аничков); «Народы, царства заразились, развратом, буйством помрачились, и Бога быть уже не мнят» (Г. Р. Державин). «У Бога есть премудрость, а ваша мудрость пред Богом есть буйство».

«А что значит «буйство» в первом примере? Тоже «безумие»? Как же отношение имеют к нему проповедь и спасение верующих?» – удивятся иные. Но вот вам выдержки из одной статьи, которые облегчают понимание церковнославянского слова «буйство» в первом примере, переводимого О. А. Седаковой как «безумие».

«Начиная с Платона, безумие (mania) рассматривалось как высочайшая способность человеческой души, восходящей над ограниченностью разума. «...Величайшие для нас блага возникают из неистовства (mania), правда, когда оно уделяется нам как божий дар... «Платон выделяет три вида безумия: пророческое, молитвенное и поэтическое... Безумие в таком платоническом смысле – это не утрата разума, а скорее, освобождение из плена разума... Разум должен знать свое иное, но не должен отождествляться с ним. Это иное разума, которое тем не менее остается под его присмотром, можно назвать иноумием... Иноумие – это управляемое безумие... И Платону, и Пушкину свойственно именно иноумие – способность доктринально или экстатически преступать границы здравого смысла» (Пушкин вспоминается в статье как автор стихотворения «Не дай мне Бог сойти с ума...», в котором идет речь о поэтическом безумии).

От слова «буй» происходят и слова «обуять (-ти)», «обуити». Что значит первое из них? В прямом смысле – «обезуметь, лишиться разума»; таково значение соответствующего слова в словаре русского языка XVIII века: «Коль все б Монархи обуяли, меж них он был бы Соломон» (В. П. Петров); «Народ в Милане и без того, сказывают, обуял от французских задач».

В переносном значении – «лишиться смысла, потерять силу». «Аще же соль обуяет, чим осолится?» (Лк 14, 34; в переводе О. А. Седаковой – «но если соль потеряет силу, чем ее посолить?») А «обуити» значит «сделать бессмысленным»: «Не обуи ли Бог премудрость мира сего?» (1 Кор 1, 20). (Этот вопрос апостол Павел задает перед тем, как начать объяснение разницы между человеческой и Божией мудростью.)

БРАНИТИ

«Оставьте детей приходить ко Мне, и не браните им» (Мк 10, 14). «Когда кого-то бранят, это, конечно, неприятно, но отчего здесь «не браните» требует вопроса «кому?» – удивятся некоторые. Дело в том, что церковнославянский глагол «бранити» оказывается сродни современному глаголу «возбранять» и соответствует старорусскому глаголу «боронить» – запрещать, возбранять, мешать, препятствовать, не давать делать. Этот глагол имеется в словаре Даля, там же приводится пример: «Я тебе не бороню и не боранивал дела делать, а бороню дурить».



По благословению митрополита Челябинского и Миасского НИКОДИМА
паломническая служба Челябинской епархии приглашает в поездки
+7 919 346 3067 г. Челябинск, ул. Кыштымская, 32

ПОЕЗДКА	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
Верхотурье, Меркушино, Актай (источник)		14-15-16	24-25-26	23-24-25	2100 (1600 детский) руб.
Монастыри Екатеринбурга	25-26		27-28		1100 (800 детский) руб.
Екатеринбург – Ганина Яма		23	19	25	900 (700 детский) руб.
Село Тарасково (источники)		1-2	6-7	3-4	1100 (800 детский) руб.
Село Савино			27-28		1100 (800 детский) руб.
Далматово (1 день)	25			24	900 (700 детский) руб.
Далматово (2 дня)		8-9	13-14		900 (700 детский) руб.
Боровское + Далматово (3 дня)		29-30-1 мая		10-11-12	1300 (800 детский) руб.
Село Чимеево		8-9	13-14	17-18	1200 (800 детский) руб.
Святыни Троицка			20-21		700 (500 детский) руб.
Село Чудиново-село Петровское		22		3	500 (350 детский) руб.
Село Кичигино	19		20		350 руб.
Белогорье (ночлег на полу)		29-30-1 мая		10-11-12	2100 (1600 детский) руб.
Табынь – Уфа				15-16	2100 (1600 детский) руб.
Челябинск православный		1		11	450 руб.
Харино	18	1			300 руб.
Ларино - Багаряк		23			500 руб.
Медведево		22			300 руб.

Многодневные поездки по святым местам России на 2017 год

Золотое кольцо России: Муром, Владимир, Суздаль, Ростов Великий, Ярославль, Переславль-Залесский, Сергиев Посад.	28 апреля – 9 мая	от 20 000 руб.
Ачаир - Омск	5-6-7-8 мая	4500 руб.
Тобольск - Абалак	6-7-8- мая	4000 (2800) руб.
Соловецкий монастырь, Санкт-Петербург	2-17 июня	от 30 000 руб.
Остров Валаам, Санкт-Петербург, Вырица, Кронштадт, Свирский монастырь, Годеново, Нило-Столобенская пустынь (озеро Селигер)	27 июня – 12 июля	от 30 000 руб.
Дивеево – Муром, Арзамас, Пайгарма, Санаксар, Жадовский монастырь	19-27 июля	9000 руб.
Остров Валаам, Санкт-Петербург, Вырица, Кронштадт, Свирский монастырь, Псково-Печерский монастырь	2-17 августа	от 30 000 руб.
Оптина пустынь, Шамордино, Клыково	19-30 августа	от 22 000 руб.
Дивеево – Муром, Арзамас, Пайгарма, Санаксар, Жадовский монастырь	8-16 сентября	9000 руб.
Псково-Печерский монастырь, Оптина пустынь, Шамордино, Клыково, Троице-Сергиева лавра	14-29 октября	от 22 000 руб.

Уважаемые паломники!

Наша паломническая служба является единственным представителем Челябинской епархии Русской Православной Церкви, действует по благословению митрополита Челябинского и Миасского Никодима.

Наша служба находится на территории Свято-Симеоновского кафедрального собора по адресу:
454084, Челябинск, ул. Кыштымская, 32.

Телефон паломнической службы:
+7 919 346 3067

Часы работы:
паломническая служба работает **с 8:00 до 18:30 каждый день без выходных.**

Пожертвование за паломнические поездки можно внести только в регистратуре Свято-Симеоновского кафедрального собора. При себе нужно иметь паспорт. Регистратура работает с 7:30 до 18:30 без перерыва и выходных.

Официальный сайт Челябинской митрополии
www.mitropolia74.ru

На сайте Челябинской митрополии вы можете узнать расписание паломнических поездок на 2017 год нашей паломнической службы:
с главной страницы перейти в раздел «Челябинская епархия», перейти в раздел «Отделы», выбрать «Паломническая служба», выбрать «Расписание паломнических поездок на 2017 год».



ДОБРОЕ ДЕЛО

Если у вас есть возможность и желание оказать помощь, звоните нам. На страницах газеты вы можете предложить ухаживать за детьми, отдать вещи или продукты, ходить за больными, убирать помещения, поработать на приусадебном участке – всё, чем вы могли бы послужить ближнему. Вы также можете обратиться с просьбой о помощи. Объявления публикуются бесплатно.

**Телефон редакции
(351) 791-01-63**

Готова помогать тем, кто болеет: помыть, постирать, посидеть с больным и т. д. Тел: **8-904-301-29-46**, Светлана Николаевна.

Семье инвалидов необходимы: биотуалет для лежачих больных и холодильник. Обращаться к Галине Александровне. Телефон: **8-950-73-387-47**.

В храм святого пророка Илии поселка Шагол требуются певчие хора. Желательно знание церковнославянского языка и музыкальной грамоты. Телефон: **8-964-242-37-64**, Ольга.